

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

**Меню Хрящевка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |         |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,964                             | 20,923 | 84,044 | 836,194 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

Кравченко В. В.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 0,28                               | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |           |                                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                                                   |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                     | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каши гречневая рассыпчатая                        | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 28,691                             | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | Итого                                             | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

**Меню Хрящевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

Кравченко В. В.

М.П.

## Меню Хрящевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                              |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Ромднова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Кравченко В. В.

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

### Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |       |        |         |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |         |                              |     |
| 0,28                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

|                                |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
| 0,28                           | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                         | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

|                            |        |        |         |                                                    |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                    |     |
| 0,929                      | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                          | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                      | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                        | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                      | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,964                     | 20,923 | 84,044 | 836,194 |                                                    |     |

|                             |        |         |           |                                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                           | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                       | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                       | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691                      | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

### Меню Хрящевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                  | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                     |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |         |                                     |            |
| 0,28                                          | 0,05   | 0,95     | 5       | <i>Помидор консервированный</i>     | <i>050</i> |
| 8                                             | 9,46   | 7,59     | 153     | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>250</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>025</i> |
| 11,758                                        | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                               | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |        |          |         |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./