

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

**Меню Хрящевка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |                |                                                                 |            |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003         | 5,968         | 53,564         | <b>Салат из белокочанной капусты</b>                            | <b>060</b> |
| 1,75                                      | 4,34          | 16,54         | 105            | <b>Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 8                                         | 9,46          | 7,59          | 153            | <b>Пельмени отварные с маслом</b>                               | <b>150</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>                                   | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                           | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                              | <b>020</b> |
| <b>13,381</b>                             | <b>17,183</b> | <b>80,006</b> | <b>522,524</b> | <b>Итого</b>                                                    | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |               |                |                                                                 |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



ИТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Хрящевка В. В.

### Меню Хрящевка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528 | 27,58 | 79,175 | 818,51 |                               |     |

#### Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 14,658 | 19,305 | 88,078 | 579,052 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хряцёвка муниципального района Ставропольский

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

Кравченко В. В.

### Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>                |       |        |        |                                       |            |
|-------------------------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0,56                                      |       | 0,26   | 3,22   | <i>Огурцы консервированные</i>        | 020        |
| 11,12                                     | 6,39  | 44,24  | 398    | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>     | 180        |
| 15,84                                     | 20,49 | 3,63   | 261,89 | <i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i> | 100        |
| 1,73                                      | 0,2   | 10,6   | 51,4   | <i>Чай фруктовый</i>                  | 200        |
| 1,9                                       | 0,25  | 12,425 | 56,5   | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | 025        |
| 1,378                                     | 0,25  | 8,02   | 47,5   | <i>Хлеб ржаной</i>                    | 025        |
| 32,528                                    | 27,58 | 79,175 | 818,51 | <b>Итого</b>                          | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |       |        |        |                                       |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |               |               |                |                                                                 |                                           |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1,55                    | 5,005         | 9,951         | 89,292         | <b>Салат из белокочанной капусты</b>                            | <b>100</b>                                |
| 1,75                    | 4,34          | 16,54         | 105            | <b>Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной</b> | <b>260</b>                                |
| 8                       | 9,46          | 7,59          | 153            | <b>Пельмени отварные с маслом</b>                               | <b>150</b>                                |
| 0,08                    |               | 33,552        | 127,76         | <b>Компот из свежих яблок</b>                                   | <b>200</b>                                |
| 1,9                     | 0,25          | 12,425        | 56,5           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                           | <b>025</b>                                |
| 1,378                   | 0,25          | 8,02          | 47,5           | <b>Хлеб ржаной</b>                                              | <b>025</b>                                |
| <b>14,658</b>           | <b>19,305</b> | <b>88,078</b> | <b>579,052</b> | <b>Итого</b>                                                    | <b>760</b>                                |
|                         |               |               |                |                                                                 | <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*/Подрезова Е. В./*

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

М.П.

Кравченко В. В.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |       |          |        | Наименование блюда                   | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                      |            |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |       |          |        |                                      |            |
| 0,56                                                        |       | 0,26     | 3,22   | <b>Огурцы консервированные</b>       | <b>020</b> |
| 9,27                                                        | 5,32  | 36,87    | 232    | <b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>    | <b>150</b> |
| 15,84                                                       | 20,49 | 3,63     | 261,89 | <b>Гуляш из птицы (филе куриное)</b> | <b>090</b> |
| 1,73                                                        | 0,2   | 10,6     | 51,4   | <b>Чай фруктовый</b>                 | <b>200</b> |
| 1,52                                                        | 0,18  | 9,94     | 45,2   | <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>020</b> |
| 1,102                                                       | 0,2   | 6,416    | 38     | <b>Хлеб ржаной</b>                   | <b>020</b> |
| 30,022                                                      | 26,39 | 67,716   | 631,71 | <b>Итого</b>                         | <b>500</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                           |       |          |        |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

# Меню Хрящевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |          |        |                               |       |
| 0,56                              |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 11,12                             | 6,39  | 44,24    | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180   |
| 15,84                             | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6     | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,9                               | 0,25  | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                             | 0,25  | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 32,528                            | 27,58 | 79,175   | 818,51 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2025

Кравченко В. В.

М.П.

## Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                               |     |
|------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27                   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84                  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 1,73                   | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 30,022                 | 26,39 | 67,716 | 631,71 |                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |        |                               |     |
|-------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                    |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                   | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                   | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 1,73                    | 0,2   | 10,6   | 51,4   | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                     | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                   | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 32,528                  | 27,58 | 79,175 | 818,51 |                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                         |     |
|---------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,929               | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 1,75                | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                   | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,381              | 17,183 | 80,006 | 522,524 |                                                         |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                                         |     |
|----------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 1,75                 | 4,34   | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                    | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                 |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 14,658               | 19,305 | 88,078 | 579,052 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Романова К. А.