

**Циклограмма
рабочей недели инструктора физической культуры
(недельная нагрузка 15 часов)**

День недели	Образовательная деятельность	Индивидуальные занятия с детьми, праздники и развлечения	Методическая работа	Работа с родителями
Понедельник	8.00– 8.30 Утренняя гимнастика 9.35 – 10.00 ОД в средней гр. 15.45 – 15.55 ОД в 1 - ой мл. гр. 15.55 - 16.15 ОД в старшей гр.	10.00 – 10.30 Индивидуальная работа во 2- ой мл. гр.	8.30-9.35 Оснащение пед. процесса Работа с документацией	
Вторник	8.00 – 8.30 Утренняя гимнастика 9.00 – 9.15 ОД в 2 - ой мл. гр. 15.45 – 15.55 ОД в 1 - ой мл. гр. 15.55 - 16.25 ОД в подгот. гр.	9.15– 10.00 Индивидуальная работа в средней гр.	8.30-9.00 Написание планов 16.25-16.45 Работа с воспитателями	
Среда	8.00 – 8.30 Утренняя гимнастика 9.00 – 9.15 ОД во 2-ой младшей гр. 9.15 – 9.35 ОД в средней гр. 10.10 – 10.30 ОД в старшей. гр. 16.00-16.30 ОД в подгот. гр.	9.35 - 10.10 Индивидуальная работа в подготовительной гр.	8.30-9.00 Оснащение пед. процесса Работа с документацией	
Четверг 2 – я смена	15.45 – 15.55 ОД в 1 - ой мл. гр.	15.55 - 17.10 Праздники и развлечения по плану ИФК	15.00 – 15.45 Изготовление атрибутов к праздникам, пособий к занятиям.	17.10 – 18.00 Консультации и рекомендации по организации инд. занятий в семье
Пятница	8.00 – 8.30 Утренняя гимнастика 9.25 – 9.40 ОД во 2 – ой мл. гр.	9.40 – 11.00 Индивидуальная работа в 1- ой мл. гр., в старшей гр.	8.30-9.25 Консультация у логопеда. Согласование планов работы с воспитателями на следующую неделю.	

Руководитель СПДС _____ Доронина Т.Н.