

РЕЖИМ РАБОТЫ

Режим работы СПДС «Золотой колосок» – пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00.

Нерабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Обеспечение безопасности: двери с электронными ключами, наличие телефона с определителем номера, АПС.

В СПДС разработана «Инструкция по пропускному режиму»

Режим дня в СПДС:

РЕЖИМ ДНЯ В СПДС «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК» (2025-2026 учебный год) 1 сентября по 31 мая

№ п/п	Вид деятельности	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00 – 7.55 (55мин.)	7.00 – 8.00 (60мин)	7.00 -8.10 (70мин)	7.00 – 8.20 (80мин)	7.00 – 8.30 (90мин)
2.	Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.00(5мин)	8.00 – 8.10(6мин)	8.10 – 8.20(7мин)	8.20 – 8.30(8мин)	8.30 – 8.40(9мин)
3.	Игры. Подготовка к завтраку	8.00 – 8.30(30мин)	8.10 – 8.30(20мин)	8.20 – 8.30(10мин)	8.30 – 8.40(10мин)	8.40 – 8.45(5мин)
4.	Завтрак.	8.30 – 8.50(20мин)	8.30 – 8.50(20мин)	8.30 – 8.50(20мин)	8.40 – 8.55(15мин)	8.45 – 8.55(10мин)
5.	Подготовка к ООД.	8.50 – 9.00(20мин)	8.50 – 9.00(10мин)	8.50 – 9.00(10мин)	8.55 – 9.00(5мин)	8.55 – 9.00(5мин)
6.	Занятия	9.00 – 9.10 1подгр. 9.20 – 9.30 2подгр.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
7.	Второй завтрак.	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.20 – 9.30	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
8.	Самост. игровая деят-ть. Подготовка к прогулке.	9.40 – 10.00 (20мин)	9.50 – 10.05 (15мин)	9.50 – 10.05 (15мин)	10.35 – 10.50 (10мин)	10.50 – 11.00 (10мин)
9.	Прогулка.	10.00 – 11.20 (80мин)	10.05 – 11.50 (105мин)	10.05 – 11.50 (105мин)	10.50 – 12.30 (100мин)	10.50 – 12.30 (100мин)
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40 (20мин)	11.50 – 12.10 (20мин)	11.50 – 12.10 (20мин)	12.30 – 12.40 (20мин)	12.30 – 12.45 (15мин)
11.	Обед. Подготовка ко сну.	11.40 – 12.00 (20мин)	12.10 – 12.30 (20мин)	12.10 – 12.30 (20мин)	12.40 – 13.00 (20мин)	12.45 – 13.00 (15мин)
12.	Дневной сон.	12.00 – 15.00 (180мин)	12.30 – 15.00 (150мин)	12.30 – 15.00 (150мин)	13.00 – 15.00 (120мин)	13.00 – 15.00 (120мин)
13.	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00 – 15.30 (10мин)	15.00 – 15.30 (25мин)	15.00 – 15.30 (25мин)	15.00 – 15.30 (25мин)	15.00 – 15.30 (25мин)
14.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30– 15.45 (15мин)	15.30 – 15.45 (15мин)	15.30 – 15.45 (15мин)	15.30 – 15.45 (15мин)	15.30 – 15.45 (15мин)
15.	Самостоятельная игровая и художественная деятельность. Занятия	15.45- 15.55 1подгруппа (10мин) 16.00 – 16.10 2 подгр	15.45 – 16.15 (30мин)	15.45 – 16.15 (30мин)	15.45 – 16.15 (30мин)	15.45 – 16.15 (30мин)
16.	Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20(10м)	16.15 – 16.25(10м)	16.15 – 16.25(10м)	16.15 – 16.25(10м)	16.15 – 16.25(10м)
17.	Прогулка.	16.20 – 17.20 (60мин)	16.25 – 17.25 (60мин)	16.25 – 17.25 (60мин)	16.25 – 17.30 (65мин)	16.25 – 17.30 (65мин)
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	17.25-17.40	17.25-17.40	17.30-17.45	17.30-17.45
19.	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00 (80 мин.)	17.40 – 19.00 (80 мин.)	17.40 – 19.00 (80 мин.)	17.45 – 19.00 (75 мин.)	17.45 – 19.00 (75 мин.)
	Самостоятельная деятельность.	180мин = 3ч00м	210мин =3ч30мин	210мин = 3ч30м	210мин = 3ч30м	215мин = 3ч35м
	Прогулка.	220мин = 3ч40м	240мин = 4ч	240мин = 4ч	240мин = 4ч	240мин = 4ч
	Дневной сон.	180мин = 3ч00м	150мин = 2ч30м	150мин = 2ч30м	120мин = 2ч	120мин = 2ч
	Занятия	20мин	30мин	40мин	75мин = 1ч15м	90мин = 1ч30м

РЕЖИМ ДНЯ В СПДС «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК» на 2025 – 2026 уч. год с 1 июня по 31 августа

Вид деятельности	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготов
Прием детей на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, самостоятельная игровая деятельность;	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Образовательная деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию	9.00 – 11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки Водные процедуры. Подготовка к обеду	11.40	11.50	12.10	12.20	12.30
Обед	12.00 – 12.30	12.00–12.40	12.05–12.40	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.40- 15.10 (15.30)	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
Подъём. Гимнастика после сна.	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Полдник.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.50-16. 50	15.50-16. 50	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.00
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность. Уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00