

Центральное управление министерства образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

ул. Полевая, д. 7/1, с. Хрящевка, м.р. Ставропольский, Самарская область, 445146, т./факс (8482)23-57-42 e-mail: hryashhev - sch@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель СПДС «Сказка»
М.Н. Кузнецова

“_29_”_08_ 2025 г.

Режим пребывания детей в СПДС «Сказка» с сентября по май 2025 – 2026 у.г

	Режимные моменты	I мл. группа	II мл. группа + Средняя	Старшая группа	Подготовительная
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, инд. работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
2	«Гимнастика здоровья» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3	Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30		
4	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
5	«Минутка игры» - игры, подготовка к ОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
6	«Мир познания» - ООД	1 под. -9.00 – 9.10 2.под. -9.20 – 9.30	9.00 – 9.20 9.25 - 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
7	«Подкрепимся» - второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 - 11.00
8	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.40 – 11.20	10.00 – 12.50	10.10 - 12.00	11.00 – 12.10
9	Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05
12	«Потягушки» - постепенный подъем, возд.ванны	15.15 – 15.30	14.55 – 15.30	15.00 – 15.30	15.05 – 15.30
13	«Мир познания» - ООД	1 под. -15.45– 15.53 2 под. - 16.03 -16.11		15.45 – 16.10	
14	Самостоятельная деятельность детей	16.11 – 16.20	15.45 – 16.20	16.10 – 16.30	15.45 – 16.35
15	«Вкусно и полезно» - подготовка к ужину, ужин	16.20	16.25	16.35	16.40
16	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00
17	Индивидуальная работа, самостоятельная дея-ть, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00– 19.00	18.00 – 19.00
Общий подсчет времени	ООД	20 мин	40 мин	1час 15 мин.	1час 30 мин
	На прогулке	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов
	Непрерывное бодрствование	5 часов 10 мин	5 часов 30 мин	5 часов 30 мин	5 часов 30 мин
	Самостоятельная деятельность	2 часа 30мин	3 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	3 часа
	Сон	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.