

Принято
 На педагогическом совете № 1
 31.08.2026

**Режим дня в СПДС «Золотой колосок» корпус 2
 на сентябрь 2026 - май 2027 учебный год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (1,6 – 4 года) комбинированной направленности	Разновозрастная группа (5 – 7 лет) комбинированной направленности
Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.35
Завтрак (подготовка к завтраку, КГН)	8.15 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (Общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.35 (по подгруппам)	9.00 – 9.25/9.00 – 9.30 9.40 – 10.10/9.35 – 10.00 10.20 – 10 50 (по подгруппам)
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20 мин. (2x10 мин.)/ 30 мин. (2x15 мин)	75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна (3x25 мин.) 90 мин. (3x30 мин.)
Подготовка к прогулке, КГН, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 11.20	10.50 – 12.10
Длительность первой прогулки	1 час 45 минут	1 час 20 минут
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.45	12.10 – 12.15

Принято
 На педагогическом совете № 1
 31.08.2026

Обед (подготовка к обеду)		11.45 – 12.15	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, КГН, сон		12.15 – 15.00	12.30 – 15.00
Длительность		3 часа	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, КГН, воздушные процедуры		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник		15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)		ОД 15.30 – 15.40/15.50 – 16.05 (по подгруппам)	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, развлечения (по четвергам)		16.05 – 16.30	15.45 – 16.35
Ужин (подготовка к ужину, КГН)		16.30 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке (КГН)		17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Длительность 2-ой прогулки		2 часа	2 часа
Общий подсчет времени	Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	Не более 1 час 40 минут/ 2 часа 30 минут	5 часов 25 минут 7 часов 30 минут
	На прогулку, не менее	3,45 часа в день	3 часа в день
	На сон, не менее	3 часа/ 2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
	На самостоятельную деятельность детей, не менее	3 часа	3 часа

Принято
На педагогическом совете № 1
31.08.2026

Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021.

Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3-х часов.