



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

### Меню Хрящевка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |         |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                     |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                  | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                                               |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,157                | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                              | 100 |
| 1,76                 | 5,31   | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом                    | 100 |
| 3,7                  | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                             | 180 |
| 0,24                 | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                        | 180 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 22,174               | 34,209 | 89,675 | 857,627 |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

Полуляхова Т. А.

Кравченко В. В.

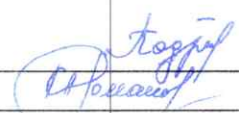
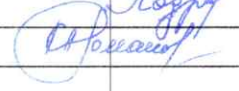
25 апреля 2025

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |        |                                              |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56    | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180   |
| 0,8                                |        | 26,97    | 107    | Напиток из шиповника                         | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025   |
| 25,268                             | 23,226 | 111,959  | 702,52 | Итого                                        | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |        |                                              |       |

|                                           |        |        |         |                                                |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |        |         |                                                |            |
| 1,157                                     | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                               | 100        |
| 1,76                                      | 5,31   | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом                     | 100        |
| 3,7                                       | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                              | 180        |
| 0,24                                      | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                         | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 22,174                                    | 34,209 | 89,675 | 857,627 | <b>Итого</b>                                   | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |        |         |                                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

**Меню Хрящевка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                                  | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|-----------------------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                                     |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |        |          |        |                                                     |            |
| 0,6                                           | 2,7    | 2,58     | 36,6   | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                   | <b>030</b> |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>100</b> |
| 9,25                                          | 6,46   | 49,56    | 279    | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                   | <b>180</b> |
| 0,8                                           |        | 26,97    | 107    | <b>Напиток из шиповника</b>                         | <b>200</b> |
| 1,9                                           | 0,25   | 12,425   | 56,5   | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>025</b> |
| 1,378                                         | 0,25   | 8,02     | 47,5   | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>025</b> |
| 25,268                                        | 23,226 | 111,959  | 702,52 | <b>Итого</b>                                        | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |        |          |        |                                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Кравченко В. В.

М.П.

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |            |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |        |          |         |                                                     |            |
| 0,4                                                         | 1,8    | 1,72     | 24,4    | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                   | <b>020</b> |
| 11,34                                                       | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b> |
| 7,716                                                       | 5,384  | 41,323   | 232,585 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                   | <b>150</b> |
| 0,8                                                         |        | 26,97    | 107     | <b>Напиток из шиповника</b>                         | <b>200</b> |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b> |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b> |
| 22,878                                                      | 21,13  | 98,773   | 623,105 | <b>Итого</b>                                        | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |        |          |         |                                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

**Меню Хрящевка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------------------|------------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                          |            |
| <b><i>Обед 1-4 классы СВО</i></b>  |       |          |         |                                          |            |
| 1,157                              | 6,193 | 5,485    | 79,707  | <i>Винегрет овощной</i>                  | <i>060</i> |
| 1,41                               | 4,25  | 6,07     | 72      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <i>210</i> |
| 8                                  | 9,46  | 7,59     | 153     | <i>Котлеты из минтая с соусом</i>        | <i>090</i> |
| 3,263                              | 4,497 | 26,37    | 154,2   | <i>Картофельное пюре</i>                 | <i>150</i> |
| 0,24                               | 0,08  | 25,96    | 102     | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>180</i> |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 16,692                             | 24,86 | 87,831   | 644,107 | Итого                                    | 730        |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |         |                                          |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Кравченко В. В.

М.П.

## Меню Хрящевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                              |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая (порционно)                  | 020 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,8    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая (порционно)                  | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8    |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                   |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193 | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,41   | 4,25  | 6,07   | 72      | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263  | 4,497 | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                 | 150 |
| 0,24   | 0,08  | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 16,692 | 24,86 | 87,831 | 644,107 |                                   |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                               | 100 |
| 1,76   | 5,31   | 7,59   | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом                     | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306     | Картофельное пюре                              | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                         | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 22,174 | 34,209 | 89,675 | 857,627 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.