ДоронинаТН

О= СПДС "Золотой колосок""", CN= ДоронинаТН, E= o_cu_doo_zk_hrysch_stv@samara.edu.ru

ГБОУ лицей с.Хрящевка

30 октября 2026 г.

Меню Дети Золотой колосок **Меню Ясли Золотой колосок**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак											
0,420	0,180	42,900	35,570	салат из моркови с яблоком	60	0,310	0,120	27,840	24,170	салат из моркови с яблоком	40
4,100	3,500	17,330	118,800	КАКАО	200	3,100	2,600	13,000	89,100	КАКАО	150
0,080	0,200	0,500	4,700	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35						
						0,060	0,100	0,300	3,400	БуТЕРБРОД С МАСЛОМ	25
19,600	16,700	43,100	475,000	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	10,930	8,860	30,360	278,070	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120
		9,150	36,600	Повидло	15			9,150	36,600	Повидло	15
Второй завтрак											
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100	0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100
Обед											
2,060	3,100	12,580	141,720	СУП С КЛЕЦКАМИ !!!	200	1,650	2,480	10,060	128,360	СУП С КЛЕЦКАМИ !!!	180
2,670	4,820	12,190	104,000	Рагу из овощей	150	2,230	4,040	10,160	86,670	Рагу из овощей	120
0,600		14,600	58,600	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	0,400		7,950	52,740	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный	20
3,400	0,700	20,100	95,000	хлеб ржаной	50	3,300	0,600	16,700	87,000	хлеб ржаной	40
9,840	8,020	7,160	139,130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	75	8,440	6,880	6,130	119,980	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	65
Полдник											
3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100	3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100
1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25	1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25
Ужин											
3,500	6,400	22,200	158,300	Картофельное пюре	150	2,800	5,200	20,000	137,000	Картофельное пюре	130
0,340		16,500	63,360	Чай с шиповником	200	0,170		12,080	46,640	Чай с шиповником	150
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный	20
9,440	8,550	2,110	126,000	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ тех.карт.	70	8,090	7,330	1,810	108,000	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ тех.карт.	60
67	**59**	**291**	**1 905**		**1 840**	**52**	**45**	**234**	**1 545**		**1 540**

Руководитель Доронина Т.Н.