

Меню Дети ЗК

Пищевая ценность				Наименование блюда		Выход	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Меню Ясли ЗК

Пищевая ценность				Наименование блюда		Выход	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Второй завтрак

1	16	46	фруктовый сок	100	5,10	1	16	46	фруктовый сок	100	5,10
---	----	----	---------------	-----	------	---	----	----	---------------	-----	------

Завтрак

	43	36	салат из моркови с яблоком	60	7,85		28	24	салат из моркови с яблоком	40	5,24
4	4	17	119 КАКАО	200	15,91		3	3	89 КАКАО	150	14,25
		1	5 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,24						
20	17	43	475 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	47,28			3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,28
		12	49 Повидло	20	3,82		11	9	30 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	39,66
								12	49 Повидло	20	3,82

Обед

2	3	13	142 СУП С КЛЕЦКАМИ !!!	200	9,33		2	2	10	128 СУП С КЛЕЦКАМИ !!!	180	6,70
3	5	12	104 Рагу из овощей	150	6,66		2	4	10	87 Рагу из овощей	120	5,07
1		15	59 КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	2,03			8	53	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180	1,70
2		15	71 хлеб пшеничный	30	1,66		2		14	71 хлеб пшеничный	20	1,11
3	1	20	95 хлеб ржаной	50	2,69		3	1	17	87 хлеб ржаной	40	2,16
14	13	14	215 котлета из кур в том.соусе	95	36,44		12	11	13	201 котлеты из кур в томат.соусе	79	31,77

Полдник

3	3	5	56 молоко	100	8,88		3	3	5	56 молоко	100	8,88
2	3	19	104 пченье	25	1,49		2	3	19	104 пченье	25	1,49

Ужин

4	6	22	158 Картофельное пюре	150	11,85		3	5	20	137 Картофельное пюре	130	9,75
		17	63 Чай с шиповником	200	3,68			12	47	Чай с шиповником	150	2,21
2		15	71 хлеб пшеничный	30	1,66		2		14	71 хлеб пшеничный	20	1,11
9	9	2	126 ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ тех.карт.	70	33,61			8	7	2 108 ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ тех.карт.	60	28,83

71 63 301 1 993

207,19 56 49 244 1 638

175,12

Руководитель Доронина Т.Н.