ДоронинаТН
О="СПДС ""Золотой колосок""", CN=ДоронинаТН, E=o_cu_doo_zk_hrysch_stv@samara.edu.ru
2026.11.06 14:19:12 +04'00'

ГБОУ лицей с.Хрящевка

02 ноября 2026 г.

Меню Дети Золотой колосок

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,800	3,200	14,700	95,400	чай с молоком	180
0,080	0,200	0,500	4,700	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35
6,210	7,730	27,710	201,000	КАША ДРУЖБА вязкая мол.	200
Второй завтрак					
0,170	0,170	3,315	15,980	яблоко	85
Обед					
2,100	5,110	16,660	120,750	РАССОЛЬНИК СО	200
3,500	6,400	22,200	158,300	Картофельное пюре	150
0,600		14,600	58,600	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30
3,400	0,700	20,100	95,000	хлеб ржаной	50
12,070	4,370	2,570	102,000	Рыба запеченая под омлетом	80
Полдник					
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100
1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25
Ужин					
15,830	17,930	14,850	190,130	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ тех.карта	200
		8,000	29,920	Чай полусладкий	200
6,400	6,400	56,200	295,200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50
58	**56**	**251**	**1 588**		**1 785**

Меню Ясли Золотой колосок

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,100	2,400	11,530	73,420	чай с молоком	150
0,060	0,100	0,300	3,400	БуТЕРБРОД С МАСЛОМ	25
4,670	5,790	20,780	150,750	КАША ДРУЖБА вязкая мол.	150
Второй завтрак					
0,170	0,170	3,315	15,980	яблоко	85
Обед					
1,680	4,090	13,330	102,200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180
2,800	5,200	20,000	137,000	Картофельное пюре	130
0,400		7,950	52,740	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180
2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный	20
3,300	0,600	16,700	87,000	хлеб ржаной	40
8,810	3,150	1,750	75,000	Рыба запеченая под омлетом	60
Полдник					
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100
1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25
Ужин					
10,600	11,900	9,900	126,750	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ тех.карта	150
		8,000	29,920	Чай полусладкий	150
7,800	7,800	67,440	354,320	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60
47	**45**	**230**	**1 429**		**1 505**

Руководитель Доронина Т.Н.