

## Меню Дети ЗК

Пищевая ценность				Наименование блюда			Выход	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал					

## Меню Ясли ЗК

Пищевая ценность				Наименование блюда			Выход	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал					

## Второй завтрак

	3	16	яблоко	85	10,63		3	16	яблоко	85	10,63
--	---	----	--------	----	-------	--	---	----	--------	----	-------

## Завтрак

4	4	17	119	КАКАО	200	15,38	3	3	13	89	КАКАО	150	13,77
		1	5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	6,06				3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	5,43
7	8	28	213	Каша ПШЕННЯЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,75	5	6	21	160	Каша ПШЕННЯЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,41

## Обед

2	5	11	146	БОРЩ со СМЕТАНОЙ!!!	200	9,28	21	10	42	343	ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	21,29
25	13	51	419	ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	26,42			8	53	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180	1,77
1		15	59	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	2,11	2		14	71	хлеб пшеничный	20	1,09
2		15	71	хлеб пшеничный	30	1,63	1	4	9	129	БОРЩ Со СМЕТАНОЙ!!!	180	7,32
3	1	20	95	хлеб ржаной	50	2,56	3	1	17	87	хлеб ржаной	40	2,05
1	4	4	54	салат из свежей капусты	60	1,96	1	3	3	39	салат из свежей капусты	40	1,34

## Полдник

1		16	46	фруктовый сок	100	4,88	1		16	46	фруктовый сок	100	4,88
		16	63	гренки	35	2,23	1		9	36	гренки	20	1,27

## Ужин

9	13	2	156	Омлет натуральный с маслом	110	19,59	7	10	2	125	Омлет натуральный с маслом	85	13,32
3	3	5	56	молоко	100	8,53	3	3	5	56	молоко	100	8,53
5	4	25	157	Ватрушка с повидлом	60	11,66	5	4	25	157	Ватрушка с повидлом	60	11,66

66 54 230 1 673 139,65 54 44 187 1 409 116,74

Руководитель Доронина Т.Н.