ДоронинаТН

O="СПДС ""Золотой колосок""", CN=ДоронинаТН, E=o_cu_doo_zk_hrysch_stv@samara.edu.ru

2026.11.16 09:46:39+04'00'

ГБОУ лицей с.Хрящевка

13 ноября

Меню Дети Золотой колосок

Меню Ясли Золотой колосок

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
Завтрак										
0,740	0,500	6,960	31,380	салат из моркови	60	0,490	0,030	4,640	20,920	салат из моркови
4,100	3,500	17,330	118,800	КАКАО	200	3,100	2,600	13,000	89,100	КАКАО
0,080	0,200	0,500	4,700	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35					
						0,060	0,100	0,300	3,400	БуТЕРБРОД С МАСЛОМ
19,600	16,700	43,100	475,000	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	10,930	8,860	30,360	278,070	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
		9,150	36,600	Повидло	15			9,150	36,600	Повидло
Второй завтрак										
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100	0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок
Обед										
2,060	3,100	12,580	141,720	СУП С КЛЕЦКАМИ !!!	200	1,650	2,480	10,060	128,360	СУП С КЛЕЦКАМИ !!!
3,820	8,020	15,600	159,000	КАПУСТА тушенная с мясом (БИГОС)	150					
0,600		14,600	58,600	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	0,400		7,950	52,740	КОМПОТ ИЗ С/Ф
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный
						3,360	7,060	13,730	139,392	КАПУСТА тушеная с мясом БИГОС
3,400	0,700	20,100	95,000	хлеб ржаной	50	3,300	0,600	16,700	87,000	хлеб ржаной
Полдник										
3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100	3,050	2,720	5,050	56,367	молоко
1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25	1,800	2,900	18,700	104,200	пченье
Ужин										
6,210	7,470	25,090	192,000	КАША МАННАЯ вязкая молочная	200	5,220	6,500	20,350	176,000	КАША МАННАЯ вязкая молочная
0,340		16,500	63,360	Чай с шиповником	200	0,170		12,080	46,640	Чай с шиповником
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный
52	**47**	**252**	**1 724**		**1 745**	**39**	**35**	**207**	**1 405**	

Руководитель Доронина Т.Н.

ı 2026 г.

Выход
45
150
25
120
15
100
180
180
20
120
40
100
25
150
150
20
1 440