ДоронинаТН

О="СПДС ""Золотой колосок""", CN=ДоронинаТН, E=o_cu_doo_zk_hrysch_stv@samara.edu.ru

2026.11.16 09:44:46+04'00'

ГБОУ лицей с.Хрящевка

11 ноября 2026 г.

Меню Дети Золотой колосок

Меню Ясли Золотой колосок

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак											
4,100	3,500	17,330	118,800	КАКАО	200	3,100	2,600	13,000	89,100	КАКАО	150
0,080	0,200	0,500	4,700	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35						
						0,060	0,100	0,300	3,400	БуТЕРБРОД С МАСЛОМ	25
7,010	8,090	28,390	213,000	Каша ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,260	6,070	21,290	159,750	Каша ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150
Второй завтрак											
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100	0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100
Обед											
1,610	4,840	10,930	145,640	БОРЩ со СМЕТАНОЙ!!!	200						
25,260	12,550	51,120	418,900	ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	20,670	10,270	41,830	342,700	ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	150
0,600		14,600	58,600	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	0,400		7,950	52,740	КОМПОТ ИЗ С/Ф	180
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	хлеб пшеничный	20
						1,290	3,870	8,740	128,910	БОРЩ Со СМЕТАНОЙ!!!	180
3,400	0,700	20,100	95,000	хлеб ржаной	50	3,300	0,600	16,700	87,000	хлеб ржаной	40
0,940	4,010	3,600	53,580	салат из свежей капусты	60	0,640	3,010	2,500	39,170	салат из свежей капусты	40
Полдник											
1,800	2,900	18,700	104,200	пченье	25	1,100	1,700	11,200	62,500	пченье	15
		8,000	29,920	Чай полусладкий	200			8,000	29,920	Чай полусладкий	150
Ужин											
9,010	12,510	2,240	156,250	Омлет натуральный с маслом	110	7,210	10,010	1,790	125,000	Омлет натуральный с маслом	85
3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100	3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100
4,540	4,070	25,300	157,110	Ватрушка с повидлом	60	4,540	4,070	25,300	157,110	Ватрушка с повидлом	60
0,500	2,400	3,300	37,500	салат из отв.свеклы	40	0,500	2,400	3,300	37,500	салат из отв.свеклы	40
65	**59**	**240**	**1 766**		**1 790**	**54**	**48**	**198**	**1 487**		**1 485**

Руководитель Доронина Т.Н.