

11 декабря 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
4	5	18	131	0,150	Суп молочный гречневый	1 523,73	
-	-	1	5	0,025	Бутерброды с сыром 1	3,66	
3	3	13	89	150	Какао с молоком	8,69	
						1 536,08	
Обед							
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками	338,02	
11	13	24	254	0,150	Запеканка картофельная с мясом кур	3 218,74	
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного	-	
2	-	13	57	0,030	хлеб ржаной	-	
-	-	18	70	0,150	Компот из свежих плодов (яблок)	4,63	
-	3	3	34	0,040	Салат из свеклы и соленых огурцов	3,86	
						3 565,25	
Второй завтрак							
5	4	8	85	150	Молоко кипяченное	12,03	
2	3	19	104	0,025	Печенье промышленного производства	4,05	
						16,08	
Полдник							
2	4	15	98	0,130	Овощи тушеные в сметанном соусе	9,26	
1	-	8	43	20	Хлеб пшеничный	-	
-	-	18	67	150	Кисель из концентрата	1,62	
7	9	12	158	0,060	Оладьи из печени	520,54	
						531,42	
46	46	212	1 411			5 648,83	

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
5	6	22	157	0,180	Суп молочный гречневый	1 760,95	
-	-	1	5	0,025	Бутерброды с сыром 1	3,66	
3	3	13	89	150	Какао с молоком	8,69	
						1 773,30	
Обед							
5	2	23	120	0,180	Суп гороховый с гренками	406,31	
13	15	27	288	0,170	Запеканка картофельная с мясом кур	3 389,32	
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного	-	
2	-	18	76	40	Хлеб ржаной	-	
-	-	18	70	0,150	Компот из свежих плодов (яблок)	4,63	
-	3	3	43	50	Салат из свеклы и соленых огурцов	4,26	
						3 804,52	
Второй завтрак							
5	5	9	102	180	Молоко кипяченное	14,43	
2	3	22	125	0,030	Печенье промышленного производства	4,86	
						19,29	
Полдник							
3	5	20	128	0,170	Овощи тушеные в сметанном соусе	12,81	
1	-	8	43	20	Хлеб пшеничный	-	
-	-	21	81	0,180	Кисель из концентрата	1,83	
10	12	16	210	0,080	Оладьи из печени	1 098,77	
						1 113,41	
54	55	245	1 652			6 710,52	

