

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 4 | 5 | 17 | 127 | 0,150 | | Каша вязкая рисовая молочная | 11,34 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 3,66 |
| 3 | 2 | 14 | 91 | 180 | | Кофейный напиток с молоком | 7,71 |
| 5 | 5 | - | 63 | 1 шт. | | Яйцо отварное | 7,59 |
| | | | | | | | 30,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 3 | 7 | 58 | 150 | | Свекольник со сметаной и яйцом | 4,99 |
| 16 | 13 | 11 | 228 | 0,130 | | Голубцы с мясом кур (ленивые) | 25,86 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| 2 | - | 13 | 57 | 0,030 | | хлеб ржаной | - |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов | 2,53 |
| 1 | 3 | 2 | 29 | 0,030 | | Салат из отварной моркови с зеленым горошком | 0,97 |
| | | | | | | | 34,35 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 5 | 4 | 8 | 85 | 150 | | Молоко кипяченое | 10,60 |
| | | | | | | | 10,60 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | - | 12 | 51 | 0,120 | | Сок натуральный | 10,20 |
| 3 | 7 | 28 | 179 | 50 | | Булочка осенняя | 8,37 |
| 3 | 7 | 22 | 156 | 0,150 | | Картофель запеченый в сметане | 15,79 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 11,13 |
| | | | | | | | 45,49 |
| 46 | 50 | 184 | 1 338 | | | | 120,74 |

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 4 | 6 | 21 | 152 | 0,180 | | Каша вязкая рисовая молочная | 13,58 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 3,65 |
| 3 | 2 | 14 | 91 | 180 | | Кофейный напиток с молоком | 7,67 |
| 5 | 5 | - | 63 | 1 шт. | | Яйцо отварное | 7,59 |
| | | | | | | | 32,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 2 | 3 | 9 | 70 | 0,180 | | Свекольник со сметаной и яйцом | 6,01 |
| 22 | 17 | 15 | 296 | 0,160 | | Голубцы с мясом кур (ленивые) | 30,45 |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 | - |
| 2 | - | 18 | 76 | 40 | | Хлеб ржаной | - |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов | 2,53 |
| 1 | 3 | 2 | 38 | 0,040 | | Салат из отварной моркови с зеленым горошком | 1,31 |
| | | | | | | | 40,30 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 5 | 5 | 9 | 102 | 180 | | Молоко кипяченое | 12,72 |
| | | | | | | | 12,72 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | - | 12 | 51 | 0,120 | | Сок натуральный | 10,20 |
| 4 | 9 | 33 | 216 | 60 | | Булочка осенняя | 9,94 |
| 3 | 8 | 25 | 177 | 0,170 | | Картофель запеченый в сметане | 17,81 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 11,13 |
| | | | | | | | 49,08 |
| 56 | 59 | 215 | 1 590 | | | | 134,59 |

