

| Меню Ясли | | | | | | | |
|------------------|------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------------|-------------------|
| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 6 | 5 | 32 | 192 | 0,150 | | Каша пшеничная вязкая на молоке | 11,66 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 5,38 |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком | 7,50 |
| - | - | 3 | 12 | 0,030 | | Пюре морковное | 0,46 |
| | | | | | | | 25,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2 | 3 | 13 | 83 | 0,150 | | Суп с клецками | 3,98 |
| 4 | 5 | 17 | 130 | 0,110 | | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 6,53 |
| 12 | 5 | 1 | 99 | 0,030 | | Гуляш из печени | 28,36 |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 | 2,36 |
| 2 | - | 13 | 57 | 0,030 | | хлеб ржаной | 1,64 |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Напиток из плодов шиповника | 3,09 |
| | | | | | | | 45,96 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 5 | 4 | 8 | 85 | 150 | | Молоко кипяченое | 10,31 |
| | | | | | | | 10,31 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2 | 5 | 11 | 116 | 0,120 | | Картофельное пюре | 9,48 |
| 4 | 3 | 2 | 47 | 0,050 | | Рыба тушеная со сметаной | 20,54 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | 1,18 |
| - | - | 18 | 67 | 150 | | Кисель из концентрата | 1,41 |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 9,48 |
| 3 | 4 | 15 | 105 | 0,050 | | Пирог с капустой | 5,26 |
| | | | | | | | 47,35 |
| 48 | 38 | 203 | 1 340 | | | | 128,62 |

| Меню Сад | | | | | | | | |
|------------------|------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------------|-------------------|--------|
| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания | |
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 8 | 6 | 39 | 231 | 0,180 | | Каша пшеничная вязкая на молоке | 13,84 | |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 5,36 | |
| - | - | 4 | 16 | 40 | | Пюре морковное | 0,68 | |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком | 7,52 | |
| | | | | | | | 27,40 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 16 | 99 | 0,180 | | Суп с клецками | 4,50 | |
| 5 | 6 | 20 | 153 | 0,130 | | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 7,70 | |
| 15 | 7 | 2 | 13 | 0,040 | | Гуляш из печени | 34,10 | |
| 2 | 1 | 13 | 64 | 30 | | Хлеб пшеничный | 1,77 | |
| 2 | - | 18 | 76 | 40 | | Хлеб ржаной | 2,19 | |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Напиток из плодов шиповника | 3,10 | |
| | | | | | | | 53,36 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 5 | 5 | 9 | 102 | 180 | | Молоко кипяченое | 12,37 | |
| | | | | | | | 12,37 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 3 | 6 | 14 | 145 | 0,150 | | Картофельное пюре | 11,26 | |
| 13 | 8 | 5 | 142 | 60 | | Рыба тушеная со сметаной | 26,04 | |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | 1,18 | |
| - | - | 21 | 81 | 0,180 | | Кисель из концентрата | 1,59 | |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 9,48 | |
| 3 | 5 | 18 | 126 | 60 | | Пирог с капустой | 6,38 | |
| | | | | | | | 55,93 | |
| 64 | 50 | 232 | 1 509 | | | | | 149,06 |

