

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
5	5	-	63	1 шт.	Яйцо отварное	8,01	
6	7	25	184	200	Каша геркулесовая молочная	10,36	
-	-	-	3	25	Бутерброды с маслом	5,97	
3	2	14	91	180	Кофейный напиток с молоком	7,37	
						31,71	
Обед							
3	3	12	89	150	Суп - пюре из картофеля	6,28	
2	5	11	99	0,130	Капуста тушеная	3,35	
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного	5,57	
2	-	18	76	40	Хлеб ржаной	1,73	
15	-	15	58	0,150	Компот морковно-яблочный	2,78	
11	15	1	181	50	Биточки по - белорусски	16,87	
						36,58	
Второй завтрак							
5	4	8	85	150	Молоко кипяченое	10,50	
2	3	19	104	0,025	Печенье промышленного производства	3,28	
						13,78	
Уплотненный полдник							
10	11	38	282	0,130	Запеканка из вермишели с творогом	36,14	
1	1	5	26	30	Соус молочный сладкий	2,06	
1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20	
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,24	
						57,64	
68	58	211	1 554			139,71	

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
5	5	-	63	1 шт.		Яйцо отварное	8,01
8	9	31	231	250		Каша геркулесовая молочная	13,56
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	5,96
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	8,34
							35,87
Обед							
3	4	15	107	0,180		Суп - пюре из картофеля	7,55
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная	3,83
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	5,57
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	2,16
15	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,78
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски	20,95
							42,84
Второй завтрак							
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	12,61
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного производства	3,93
							16,54
Уплотненный полдник							
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом	44,56
1	1	7	37	40		Соус молочный сладкий	2,73
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,25
							66,74
80	72	244	1 848				161,99

