

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Завтрак

5	5	-	63	1 шт.	Яйцо отварное	8,01
6	7	25	184	200	Каша геркулесовая молочная	10,36
-	-	-	3	25	Бутерброды с маслом	5,97
3	2	14	91	180	Кофейный напиток с молоком	7,37
						31,71

Обед

3	3	12	89	150	Суп - пюре из картофеля	6,28
2	5	11	99	0,130	Капуста тушеная	3,35
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного	5,57
2	-	18	76	40	Хлеб ржаной	1,73
15	-	15	58	0,150	Компот морковно-яблочный	2,78
11	15	1	181	50	Биточки по - белорусски	16,87
						36,58

Второй завтрак

5	4	8	85	150	Молоко кипяченое	10,50
2	3	19	104	0,025	Печенье промышленного производства	3,28
						13,78

Уплотненный полдник

10	11	38	282	0,130	Запеканка из вермишели с творогом	36,14
1	1	5	26	30	Соус молочный сладкий	2,06
1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,24
						57,64
68	58	211	1 554			139,71

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Завтрак

5	5	-	63	1 шт.	Яйцо отварное	8,01
8	9	31	231	250	Каша геркулесовая молочная	13,56
-	-	-	3	25	Бутерброды с маслом	5,96
3	3	16	101	0,200	Кофейный напиток с молоком	8,34
						35,87

Обед

3	4	15	107	0,180	Суп - пюре из картофеля	7,55
3	6	13	114	0,150	Капуста тушеная	3,83
3	1	23	117	0,030	Сухарики из хлеба пшеничного	5,57
3	1	22	95	50	Хлеб ржаной	2,16
15	-	15	58	0,150	Компот морковно-яблочный	2,78
15	21	1	253	70	Биточки по - белорусски	20,95
						42,84

Второй завтрак

5	5	9	102	180	Молоко кипяченое	12,61
2	3	22	125	0,030	Печенье промышленного производства	3,93
						16,54

Уплотненный полдник

12	13	47	347	0,160	Запеканка из вермишели с творогом	44,56
1	1	7	37	40	Соус молочный сладкий	2,73
1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,25
						66,74

