

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
5	5	-	63	1 шт.		Яйцо отварное	8,01
6	7	25	184	200		Каша геркулесовая молочная	10,36
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	5,97
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	7,37
							31,71
<b>Обед</b>							
3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля	6,28
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная	3,35
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	5,57
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	1,73
15	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,78
11	15	1	181	50		Биточки по - белорусски	16,87
							36,58
<b>Второй завтрак</b>							
5	4	8	85	150		Молоко кипяченое	10,50
2	3	19	104	0,025		Печенье промышленного производства	3,28
							13,78
<b>Уплотненный полдник</b>							
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом	36,14
1	1	5	26	30		Соус молочный сладкий	2,06
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,24
							57,64
<b>68</b>	<b>58</b>	<b>211</b>	<b>1 554</b>				<b>139,71</b>

## Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
5	5	-	63	1 шт.		Яйцо отварное	8,01
8	9	31	231	250		Каша геркулесовая молочная	13,56
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	5,96
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	8,34
							35,87
<b>Обед</b>							
3	4	15	107	0,180		Суп - пюре из картофеля	7,55
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная	3,83
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	5,57
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	2,16
15	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,78
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски	20,95
							42,84
<b>Второй завтрак</b>							
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	12,61
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного производства	3,93
							16,54
<b>Уплотненный полдник</b>							
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом	44,56
1	1	7	37	40		Соус молочный сладкий	2,73
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,25
							66,74
<b>80</b>	<b>72</b>	<b>244</b>	<b>1 848</b>				<b>161,99</b>

