ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

18 апреля 2025 г.

Меню Ясли

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы ККал				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания	
Завтрак								
5 6 -	5 7 -	- 25 -	63 184 3	1 шт. 200 25		Яйцо отварное Каша геркулесовая молочная Бутерброды с маслом	8,01 10,36 5,97	
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	7,37 31,71	
Обед								
3 2	3 5	12 11	89 99	150 0,130		Суп - пюре из картофеля Капуста тушеная	6,28 3,35	
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	5,57	
2 15 11	- - 15	18 15 1	76 58 181	40 0,150 50		Хлеб ржаной Компот морковно-яблочный Биточки по - белорусски	1,73 2,78 16,87 36,58	
				Второй	завтрак			
5	4	8	85	150		Молоко кипяченое	10,50	
2	3	19	104	0,025		Печенье промышленного производства	3,28	
							13,78	
	Уплотненный полдник							
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом	36,14	
1 1 -	1 - -	5 12 10	26 51 44	30 0,120 0,100		Соус молочный сладкий Сок натуральный Яблоки	2,06 10,20 9,24 57,64	
68	58	211	1 554				139,71	

Меню Сад

Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы ККал				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	уплеводь	NNaJI				Питапия
Завтрак							
5 8 -	5 9 -	- 31 -	63 231 3	1 шт. 250 25		8,01 13,56 5,96	
3	3	16	101	0,200		Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	8,34
							35,87
Обед							
3 3	4 6	15 13	107 114	0,180 0,150		Суп - пюре из картофеля Капуста тушеная	7,55 3,83
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	
3 15 15	1 - 21	22 15 1	95 58 253	50 0,150 70	пшеничного Хлеб ржаной Компот морковно-яблочный Биточки по - белорусски		2,16 2,78 20,95 42,84
							42,84
				Второй	завтрак		
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	12,61
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного производства	3,93
						пропододога	16,54
Уплотненный полдник							
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом	44,56
1 1 -	1 - -	7 12 10	37 51 44	40 0,120 0,100		Соус молочный сладкий Сок натуральный Яблоки	2,73 10,20 9,25
-		10		0,100		710710101	66,74
80	72	244	1 848				161,99