

23 сентября 2025 г.

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

## Завтрак

-	3	6	46	40	Салат свекольный	0,98
16	27	2	232	0,130	Омлет на натуральном молоке	19,95
-	-	1	5	0,025	Бутерброды с сыром 1	7,21
3	2	14	91	180	Кофейный напиток с молоком	7,52
						35,66

## Обед

1	2	9	58	150	Рассольник домашний со сметаной	5,10
9	4	24	162	0,110	Гороховое пюре	4,62
10	12	5	164	0,050	Котлеты "дружба"	29,84
2	1	13	64	30	Хлеб пшеничный	4,18
2	-	18	76	40	Хлеб ржаной	2,67
-	-	18	70	0,150	Компот из свежих плодов (яблок)	3,76
						50,17

## Второй завтрак

4	4	6	80	0,150	Варенец	15,02
						15,02

## Уплотненный полдник

1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
14	10	19	212	120	Суфле из творога	31,24
1	1	5	26	30	Соус молочный сладкий	2,11
3	6	30	184	50	Сметанник	9,16
						52,71

66 71 181 1 522 153,56

## Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

## Завтрак

1	3	7	61	50	Салат свекольный	1,31
18	31	2	268	0,150	Омлет на натуральном молоке	23,82
-	-	1	5	0,025	Бутерброды с сыром 1	7,21
3	3	16	101	0,200	Кофейный напиток с молоком	8,53
						40,87

## Обед

13	3	10	70	0,180	Рассольник домашний со сметаной	6,20
12	5	31	212	0,130	Гороховое пюре	5,86
14	16	7	230	70	Котлеты "Дружба"	42,32
2	1	17	86	40	Хлеб пшеничный 1	5,57
3	1	22	95	50	Хлеб ржаной	3,33
-	-	18	70	0,150	Компот из свежих плодов (яблок)	3,76
						67,04

## Второй завтрак

4	4	6	80	0,150	Варенец	15,02
						15,02

## Уплотненный полдник

1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
18	12	25	274	150	Суфле из творога	40,72
1	1	7	37	40	Соус молочный сладкий	2,79
4	9	39	248	60	Сметанник	10,63
						64,34

95 89 222 1 886 187,27

