

Меню Если								
Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал					
Завтрак								
-	-	4	17	0,030		Морковь протертая с сахаром	0,47	
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,49	
3	3	13	89	150		Какао с молоком	7,62	
4	5	20	134	0,150		Каша "Дружба"	11,32	
							22,90	
Обед								
1	2	10	65	0,150		Борщ красный со сметаной	2,94	
5	7	20	158	0,110		Макаронные изделия отварные с овощами	3,93	
12	6	3	113	0,050		Печень по деревенски	27,08	
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	-	
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-	
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,53	
1	2	4	36	40		Салат витаминный	2,03	
							38,51	
Второй завтрак								
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20	
2	3	19	104	0,025		Печенье промышленного производства	3,71	
							13,91	
Уплотненный полдник								
-	-	18	67	150		Кисель из концентрата	1,45	
2	5	10	107	0,110		Картофельное пюре	8,19	
5	5	3	73	0,050		Биточки рыбно-овощные	13,73	
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-	
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,44	
							32,81	
42	38	205	1 320				108,13	

Меню Сад								
Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал					
Завтрак								
-	-	6	23	40		Морковь протертая с сахаром	0,65	
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,50	
3	3	13	89	150		Какао с молоком	7,61	
5	6	24	162	0,180		Каша "Дружба"	13,63	
							25,39	
Обед								
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной	3,54	
6	8	24	187	0,130		Макаронные изделия отварные с овощами	4,71	
17	8	5	158	0,070		Печень по деревенски	40,28	
3	1	21	107	50		Хлеб пшеничный	-	
2	-	13	57	0,030		хлеб ржаной	-	
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,53	
1	2	6	46	50		Салат витаминный	2,54	
							53,60	
Второй завтрак								
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20	
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного производства	4,46	
							14,66	
Уплотненный полдник								
-	-	21	81	0,180		Кисель из концентрата	1,65	
3	6	12	126	0,130		Картофельное пюре	9,62	
7	7	5	114	0,070		Биточки рыбно-овощные	19,01	
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-	
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,44	
							39,72	
53	58	301	1 535				133,37	

