

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	4	17	0,030		Морковь протертая с сахаром	0,47
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,49
3	3	13	89	150		Какао с молоком	7,62
4	5	20	134	0,150		Каша "Дружба"	11,32
							22,90
Обед							
1	2	10	65	0,150		Борщ красный со сметаной	2,94
5	7	20	158	0,110		Макаронные изделия отварные с овощами	3,93
12	6	3	113	0,050		Печень по деревенски	27,08
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	-
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,53
1	2	4	36	40		Салат витаминный	2,03
							38,51
Второй завтрак							
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20
2	3	19	104	0,025		Печенье промышленного производства	3,71
							13,91
Уплотненный полдник							
-	-	18	67	150		Кисель из концентрата	1,45
2	5	10	107	0,110		Картофельное пюре	8,19
5	5	3	73	0,050		Биточки рыбно-овощные	13,73
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,44
							32,81
42	38	205	1 320				108,13

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	6	23	40		Морковь протертая с сахаром	0,65
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,50
3	3	13	89	150		Какао с молоком	7,61
5	6	24	162	0,180		Каша "Дружба"	13,63
							25,39
Обед							
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной	3,54
6	8	24	187	0,130		Макаронные изделия отварные с овощами	4,71
17	8	5	158	0,070		Печень по деревенски	40,28
3	1	21	107	50		Хлеб пшеничный	-
2	-	13	57	0,030		хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,53
1	2	6	46	50		Салат витаминный	2,54
							53,60
Второй завтрак							
1	-	12	51	0,120		Сок натуральный	10,20
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного производства	4,46
							14,66
Уплотненный полдник							
-	-	21	81	0,180		Кисель из концентрата	1,65
3	6	12	126	0,130		Картофельное пюре	9,62
7	7	5	114	0,070		Биточки рыбно-овощные	19,01
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	10	44	0,100		Яблоки	9,44
							39,72
53	58	301	1 535				133,37

