

Завтрак

					Обед		
1	2	10	65	0,150	Борщ красный со сметаной	2,94	
5	7	20	158	0,110	Макаронные изделия отварные с овощами	3,93	
12	6	3	113	0,050	Печень по деревенски	27,08	
2	1	17	86	40	Хлеб пшеничный 1	-	
2	-	11	47	0,025	хлеб ржаной	-	
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов	2,53	
1	2	4	36	40	Салат витаминный	2,03	
						38,51	

Уплотненный полдник

Завтрак

Обед						
2	12	79	39	0,180	Борщ красный со сметаной	3,54
6	8	24	187	0,130	Макаронные изделия отварные с овощами	4,71
17	8	5	158	0,070	Печень по деревенски	40,28
3	1	21	107	50	Хлеб пшеничный	-
2	-	13	57	0,030	хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов	2,53
1	2	6	46	50	Салат витаминный	2,54
						53,60

Уплотненный полдник

1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
2	3	22	125	0,030	Печенье промышленного производства	4,46
						14,66
Уплотненный полдник						
-	-	21	81	0,180	Кисель из концентрата	1,65
3	6	12	126	0,130	Картофельное пюре	9,62
7	7	5	114	0,070	Биточки рыбно-овощные	19,01
1	-	8	43	20	Хлеб пшеничный	-
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,44
						39,72
53	58	301	1 535			133,37

