

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| - | - | 4 | 17 | 0,030 | | Морковь протертая с сахаром | 0,47 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 3,49 |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком | 7,62 |
| 4 | 5 | 20 | 134 | 0,150 | | Каша "Дружба" | 11,32 |
| | | | | | | | 22,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 2 | 10 | 65 | 0,150 | | Борщ красный со сметаной | 2,94 |
| 5 | 7 | 20 | 158 | 0,110 | | Макаронные изделия отварные с овощами | 3,93 |
| 12 | 6 | 3 | 113 | 0,050 | | Печень по деревенски | 27,08 |
| 2 | 1 | 17 | 86 | 40 | | Хлеб пшеничный 1 | - |
| 2 | - | 11 | 47 | 0,025 | | хлеб ржаной | - |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов | 2,53 |
| 1 | 2 | 4 | 36 | 40 | | Салат витаминный | 2,03 |
| | | | | | | | 38,51 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | - | 12 | 51 | 0,120 | | Сок натуральный | 10,20 |
| 2 | 3 | 19 | 104 | 0,025 | | Печенье промышленного производства | 3,71 |
| | | | | | | | 13,91 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| - | - | 18 | 67 | 150 | | Кисель из концентрата | 1,45 |
| 2 | 5 | 10 | 107 | 0,110 | | Картофельное пюре | 8,19 |
| 5 | 5 | 3 | 73 | 0,050 | | Биточки рыбно-овощные | 13,73 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 9,44 |
| | | | | | | | 32,81 |
| 42 | 38 | 205 | 1 320 | | | | 108,13 |

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда | Стоимость питания |
|----------------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| - | - | 6 | 23 | 40 | | Морковь протертая с сахаром | 0,65 |
| - | - | - | 3 | 25 | | Бутерброды с маслом | 3,50 |
| 3 | 3 | 13 | 89 | 150 | | Какао с молоком | 7,61 |
| 5 | 6 | 24 | 162 | 0,180 | | Каша "Дружба" | 13,63 |
| | | | | | | | 25,39 |
| Обед | | | | | | | |
| 2 | 12 | 79 | 39 | 0,180 | | Борщ красный со сметаной | 3,54 |
| 6 | 8 | 24 | 187 | 0,130 | | Макаронные изделия отварные с овощами | 4,71 |
| 17 | 8 | 5 | 158 | 0,070 | | Печень по деревенски | 40,28 |
| 3 | 1 | 21 | 107 | 50 | | Хлеб пшеничный | - |
| 2 | - | 13 | 57 | 0,030 | | хлеб ржаной | - |
| - | - | 21 | 82 | 0,150 | | Компот из сухофруктов | 2,53 |
| 1 | 2 | 6 | 46 | 50 | | Салат витаминный | 2,54 |
| | | | | | | | 53,60 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | - | 12 | 51 | 0,120 | | Сок натуральный | 10,20 |
| 2 | 3 | 22 | 125 | 0,030 | | Печенье промышленного производства | 4,46 |
| | | | | | | | 14,66 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | |
| - | - | 21 | 81 | 0,180 | | Кисель из концентрата | 1,65 |
| 3 | 6 | 12 | 126 | 0,130 | | Картофельное пюре | 9,62 |
| 7 | 7 | 5 | 114 | 0,070 | | Биточки рыбно-овощные | 19,01 |
| 1 | - | 8 | 43 | 20 | | Хлеб пшеничный | - |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки | 9,44 |
| | | | | | | | 39,72 |
| 53 | 58 | 301 | 1 535 | | | | 133,37 |

