

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Завтрак

-	-	4	17	0,030	Морковь протертая с сахаром	0,47
-	-	-	3	25	Бутерброды с маслом	3,49
3	3	13	89	150	Какао с молоком	7,62
4	5	20	134	0,150	Каша "Дружба"	11,32
						22,90

Обед

1	2	10	65	0,150	Борщ красный со сметаной	2,94
5	7	20	158	0,110	Макаронные изделия отварные с овощами	3,93
12	6	3	113	0,050	Печень по деревенски	27,08
2	1	17	86	40	Хлеб пшеничный 1	-
2	-	11	47	0,025	хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов	2,53
1	2	4	36	40	Салат витаминный	2,03
						38,51

Второй завтрак

1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
2	3	19	104	0,025	Печенье промышленного производства	3,71
						13,91

Уплотненный полдник

-	-	18	67	150	Кисель из концентрата	1,45
2	5	10	107	0,110	Картофельное пюре	8,19
5	5	3	73	0,050	Биточки рыбно-овощные	13,73
1	-	8	43	20	Хлеб пшеничный	-
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,44
						32,81

42 38 205 1 320 108,13

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

Завтрак

-	-	6	23	40	Морковь протертая с сахаром	0,65
-	-	-	3	25	Бутерброды с маслом	3,50
3	3	13	89	150	Какао с молоком	7,61
5	6	24	162	0,180	Каша "Дружба"	13,63
						25,39

Обед

2	12	79	39	0,180	Борщ красный со сметаной	3,54
6	8	24	187	0,130	Макаронные изделия отварные с овощами	4,71
17	8	5	158	0,070	Печень по деревенски	40,28
3	1	21	107	50	Хлеб пшеничный	-
2	-	13	57	0,030	хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов	2,53
1	2	6	46	50	Салат витаминный	2,54
						53,60

Второй завтрак

1	-	12	51	0,120	Сок натуральный	10,20
2	3	22	125	0,030	Печенье промышленного производства	4,46
						14,66

Уплотненный полдник

-	-	21	81	0,180	Кисель из концентрата	1,65
3	6	12	126	0,130	Картофельное пюре	9,62
7	7	5	114	0,070	Биточки рыбно-овощные	19,01
1	-	8	43	20	Хлеб пшеничный	-
-	-	10	44	0,100	Яблоки	9,44
						39,72

