

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Мишагина С.

29 сентября 2022

М.П.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Полуляхова Т.А.

Мишагина С. А.

29 сентября 2022

М.П.

Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подуляхова Т.А.

29 сентября 2022

М.П.

Мишагина С. А.

Меню Хрящевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 199,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./