

			напиток	Компот из кураги	200	1	0	31	123	107	4,40
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
			итого		710	27	28	114	771		104,43
1	2	Итого за день:			1210	41,4	44	232	1267		179,01
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из птицы, макаронные изделия отварные, огурцы соленые	260	11	9	35	363	205,428, 24	63,36
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	86	ПР	6,82
			фрукты								
			итого			500	14,24	9,291	66,366	506,267	
1	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	1	6	5	80	60	11,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	200	6	5	23	159	138	15,40
			2 блюдо	Стейк из птицы с соусом	90	11	9	4	170	520	43,81
			гарнир	Капуста тушеная	150	3	2	7	61	628	23,00
			напиток	Компот из сухофруктов	180	1	0	32	126	283	4,40
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
			итого			720	24,767	22,444	87,485	678,707	
1	3	Итого за день:			1220	39,007	31,735	153,85	1184,97		179,01
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами, Картофельное пюре, овощи свежие	260	12	15	33	250	309,472,24	53,46
			гор.напиток	Компот из свежих яблок	200	0		34	138	702	14,30
			хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	83	ПР	6,82
			фрукты								
			итого			500	14,855	15,38	82,908	471	
1	4	Обед	закуска	Салат Бурячок	60	1	4	6	60	37	13,20
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210	2	6	9	86	120	18,70

			2 блюдо	Голубцы ленивые с соусом	90	9	9	10	133	423	33,81	
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	8	5	26	233	171	27,50	
			напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41	
				<i>итого</i>	750	22,698	24,731	82,589	652,212		104,43	
1	4	Итого за день:			1250	37,553	40,111	165,5	1123,21		179,01	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром	220	8	7	24	258	102	31,35	
			гор.напиток	Чай с лимоном	187	0	0	14	54	629	8,80	
			хлеб	Батон	30	3	0	21	99	ПР	6,82	
			фрукты	Фрукты	100	1	0	15	60	24	27,61	
					<i>итого</i>	537	12,003	7,446	73,221	471		74,58
1	5	Обед	закуска	Салат " Витаминный"	60	1	3	6	54	63	11,00	
			1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2	6	16	116	42	19,62	
			2 блюдо	Крокеты с соусом	90	11	10	14	164	202	42,79	
			гарнир	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5	5	34	199	205	9,90	
			напиток	Напиток из шиповника	180	1		24	97	289	14,30	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41	
					<i>итого</i>	730	22,622	24,598	110,36	713,2		104,43
1	5	Итого за день:			1267	34,625	32,044	183,58	1184,2		179,01	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша " Янтарная " из пшена с яблоками, кондитерские изделия	260	11	22	53	478	102, ПР	63,36	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40	
			хлеб	Батон	40	3	3	23	125	762	6,82	
			фрукты									
				<i>итого</i>	500	13,2	24,64	90,8	660,16		74,58	
2	1	Обед	закуска	Салат картофельный с огурцами	60	1	2	7	49	37	11,00	

			1 блюдо	Суп любительский с гречкой	200	2	2	15	78	139	32,82
			2 блюдо	Тефтели с соусом	90	7	7	10	122	423	40,59
			гарнир	Пюре из гороха	150	16	5	40	260	270	8,80
			напиток	Компот из сухофруктов	180	1	0	32	126	283	4,40
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
				<i>итого</i>	720	30,196	16,583	120,22	718,104		104,43
2	1		Итого за день:		1220	43,396	41,223	211,02	1378,26		179,01
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Котлеты куриные с соусом, каша гречневая вязкая, икра кабачковая	260	17	17	38	390	423,171,31	53,46
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	1	0	24	97	289	14,30
			хлеб	Хлеб пшеничный/ржаной	40	3	0	16	83	ПР	6,82
			фрукты								
				<i>итого</i>	500	21,04	17,24	78,356	570,2		74,58
2	2	Обед	закуска	Салат из свеклы с чесноком	60	1	7	16	112	23	11,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	200	2	2	14	122	132	26,22
			2 блюдо	Азу с говядиной	200	16	18	26	300	402	52,69
			гарнир								
			напиток	Чай с лимоном	207	0	0	14	54	628	7,70
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
				<i>итого</i>	707	21,836	27,426	86,117	670,51		104,43
2	2		Итого за день:		1207	42,876	44,666	164,47	1240,71		179,01
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Оладьи с молоком сгущенным	200	11	14	65	431	682	48,18
			гор.напиток	Фруктовый чай	200	1	0	11	57	629	4,40
			хлеб	Йогурт	100	5	2	4	51	ТУ	22,00
			фрукты								
				<i>итого</i>	500	16,69	15,551	79,5	539,267		74,58
2	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1	1	7	31	62	9,90

			1 блюдо	Борщ с фасолью и сметаной	210	5	4	19	113	102	15,40	
			2 блюдо	Биточки с соусом	90	11	10	10	133	423	49,21	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	4	5	32	203	205	8,80	
			напиток	Компот из свежих яблок	180	1	0	32	138	702	14,30	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41	
				<i>итого</i>	730	23,972	20,71	115,97	701,2		104,43	
2	3	Итого за день:			1230	40,662	36,261	195,47	1240,47		179,01	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из говядины, огурцы соленые	240	16	16	41	369	193,24	58,96	
				гор.напиток	Компот из кураги	200	0	0	31	123	507	8,80
				хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	60	4	0	25	126	ПР	6,82
				фрукты								
				<i>итого</i>	500	20,133	16,504	96,534	617,113		74,58	
2	4	Обед	закуска	Салат из б/к капусты	60	1	3	6	54	62	9,35	
				1 блюдо	Суп с клецками со сметаной	200	4	3	11	94	107	31,17
				2 блюдо	Палочки с крупой с соусом	90	8	10	10	158	428	42,79
				гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	5	26	233	463	9,90
				напиток	Чай с сахаром	200	0	0	15	57	628	4,40
				хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
				хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
				<i>итого</i>	740	23,151	21,649	83,989	679,467		104,43	
2	4	Итого за день:			1240	43,284	38,153	180,52	1296,58		179,01	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Голубцы ленивые, Макароны изделия с овощами, Сыр полутвердый	256	18	19	43	379	423, 205, ПР	60,08	
				гор.напиток	Чай с лимоном	207	0	0	14	54	628	7,70
				хлеб	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3	0	16	83	ПР	6,80
				фрукты								
				<i>итого</i>	503	21,283	19,286	73,356	516,2		74,58	
2	5	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	1	6	11	80	60	11,00	

		1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210	2	6	9	86	120	19,62
		2 блюдо	Котлеты рыбные Любительские с соусом	90	12	7	9	220	162	51,59
		гарнир	Картофельное пюре	150	3	4	26	154	472	11,00
		напиток	Фруктовый чай	200	1	0	11	48	629	4,40
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2	0	10	45	ПР	3,41
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	6	38	ПР	3,41
			<i>итого</i>	750	21,789	23,624	82,627	670,907		104,43
2	5	Итого за день:		1253	43,072	42,91	155,98	1187,11		179,01
		Среднее значение за период:		1232,4	40,3427	39,2172	183,25	1234,77		179,01