

Центральное управление министерства образования Самарской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

ул. Полевая, д. 7/1, с. Хрящевка, м.р. Ставропольский, Самарская область, 445146, т./факс (8482)23-57-42 e-mail: hryashhev - sch@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель СПДС «Сказка»
М.Н. Кузнецова
“_30_”_08_ 2024 г.

Режим пребывания детей в СПДС «Сказка» с июня по август 2024 – 2025 у.г

№	Режимные моменты	Г.мл. группа	П.мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная	
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	
2	«Гимнастика здоровячков» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35	
3	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55	
4	«Минутка игры» - игры	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05	
5	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 – 11.10	9.00 – 11.30	9.00 – 11.40	9.00 - 12.00	9.05 – 12.10	
6	«Мир познания» - ООД на прогулке	9.15 – 9.25 9.35 - 9.45	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45	
7	«Минутка игры» - самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40	9.30 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	
8	«Подкрепимся» - второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20	
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.25 – 14.55	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	
12	«Потягушки» - постепенный подъем, возд.ванны.	15.15 – 15.30	14.55 – 15.30	15.05 – 15.30	15.00 – 15.30	15.05 – 15.30	
13	«Вкусно и полезно» - полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	
14	Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 -16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	
15	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	
16	«Вкусно и полезно» - ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	
17	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30– 19.00	18.30 – 19.00	
18	Общий подсчет времени	ООД	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин
		На прогулке	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов
		Непрерывное бодрствование	5 часов 10 мин	5 часа 30 мин.	5 часа 30 мин.	5 часа 30 мин.	5 часа 30 мин
		Самостоятельная деятельность	1 час 45 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.	2 часа 10 мин.
		Сон	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30мин.	2 часа 30мин.	2 часа 30 мин.