

Как подготовить ребенка к школе

○ Создайте необходимые условия для занятий дома

Организируйте ребенку дома развивающее пространство. Включите в комнату материалы для познавательной, исследовательской и творческой деятельности. Например, книги детских писателей, набор для наблюдений и экспериментирования с природными объектами, пластилин, альбомы, краски, карандаши.

Для материалов отведите отдельное место. Ребенок сможет самостоятельно ими распоряжаться и научиться держать рабочее место в порядке.

○ Планируйте домашние занятия с ребенком с учетом его возраста

Следите, чтобы нагрузка для ребенка не была чрезмерной. Если ребенок устал и не хочет заниматься, не настаивайте. Дайте ему 5–10 минут на отдых, а затем вернитесь к заданиям.

Используйте свою фантазию, чтобы заинтересовать дошкольника выполнять задания. К примеру, возьмите любимую игрушку и предложите ребенку вместе закончить задание.

Постепенно приучайте ребенка, чтобы он в течение 15–20 минут мог заниматься одним делом, не отвлекаясь.

○ Придерживайтесь четкого режима дня

Ребенок должен просыпаться и ложиться в одно и то же время. Также в течение дня не рекомендуются перекусы. Питание должно быть сбалансированным.

Проводите с ребенком много времени на свежем воздухе, чтобы его сон был спокойным и полноценным. Исключите перед сном подвижные игры и другую активную деятельность. Хорошей и полезной семейной традицией может стать чтение книги всей семьей перед сном.

○ Не будьте слишком требовательны к ребенку

Ребенок имеет право на ошибку. Ошибаться свойственно всем людям, в том числе и взрослым. Если вы видите, что у ребенка есть проблемы, не бойтесь обращаться за помощью к специалистам: учителю-логопеду, педагогу-психологу.

○ Выделяйте время для семейного отдыха

Занятия с детьми должны гармонично совмещаться с отдыхом. Поэтому устраивайте ребенку небольшие праздники и сюрпризы. Например, отправьтесь вместе на выходных в цирк, музей, парк.

○ Формируйте у ребенка положительное отношение к школе

Рассказывайте ребенку, как вы учились в школе, как вы пошли в первый класс. Просматривайте вместе свои школьные фотографии. Еще расскажите, что в школе он обретет новых друзей и подружится со сверстниками.

Не пугайте ребенка оценками и наказанием за плохое поведение в школе. Поясните, что на уроках добрые и хорошие учителя, которые всегда помогут ему и ответят на вопросы.

○ Обратите внимание на поведение ребенка

Понаблюдайте, как ребенок ведет себя в общественных местах. Отметьте, применяет ли ребенок в речи с собеседником такие слова «Здравствуйте», «До свидания», «Извините», «Спасибо». К 6–7 годам ребенок уже должен научиться управлять своими желаниями и адекватно выражать свои эмоции.

Дети копируют поведение взрослых. Лучше всего не отдавать ребенку команды: принеси то, сделай это, убери на место, – а превратить их в вежливые просьбы. Задача взрослых – через собственный пример сформировать у ребенка навыки саморегуляции, толерантного поведения к окружающим.