

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.  
25 декабря 2023



Кравченко В. В.

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |               |               |               | Наименование блюда                                      | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| Белки  | Жиры          | Углеводы      | ККал          |   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |   |            |
| 0,8  | 7,55          | 15,07         | 131,5         | <i>Печенье</i>  | <b>025</b> |
| 8,291  | 6,584         | 24,037        | 215,3         | <i>Каша молочная ячменная - Дружба-с маслом,сахаром</i> | <b>210</b> |
| 3,58   | 2,728         | 27,07         | 138           | <i>Какао растворимый</i>                                | <b>200</b> |
| 3,26   | 0,4           | 27,085        | 156,15        | <i>Булочки с повидлом</i>                               | <b>065</b> |
| <b>15,931</b>  | <b>17,262</b> | <b>93,262</b> | <b>640,95</b> | <b>Итого</b>  | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |               |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский

Директор ООО "Детское питание"

Кравченко В. В.

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2023

## Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |         |         |  |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,8                               | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                                | 025 |
| 10,598                            | 7,324  | 31,238  | 240,936 | Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 3,58                              | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                      | 200 |
| 4,05                              | 0,5    | 32,275  | 179,5   | Бутерброды с повидлом                  | 075 |
| 19,028                            | 18,102 | 105,653 | 689,936 | Итого                                  | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 |        |         |         |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |        |        |         |   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                              | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 2,15                              | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200 |
| 6,802                             | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                            | 090 |
| 2,47                              | 9,64   | 5      | 113     | Каши пшеничная рассыпчатая                  | 150 |
| 0,13                              |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 15,024                            | 23,464 | 76,754 | 640,432 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 |        |        |         |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |        |        |         |   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                              | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,84                              | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250 |
| 7,201                             | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100 |
| 2,47                              | 9,64   | 5      | 113     | Каши пшеничная рассыпчатая                  | 180 |
| 0,13                              |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 16,769                            | 25,277 | 88,949 | 684,617 | Итого                                       | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 |        |        |         |   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Кравченко В. В.

Полуляхова Т. А.

25 декабря 2023

**Меню Хрящевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |        |                                       |     |
|---------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                       | 7,55   | 15,07  | 131,5  | Печенье                               | 025 |
| 8,291                     | 6,584  | 24,037 | 215,3  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220 |
| 3,26                      | 0,4    | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом                 | 065 |
| 3,58                      | 2,728  | 27,07  | 138    | Какао растворимый                     | 200 |
| 15,931                    | 17,262 | 93,262 | 640,95 |                                       |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                                       |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,8                        | 7,55   | 15,07   | 131,5   | Печенье                               | 025 |
| 10,598                     | 7,324  | 31,238  | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 3,58                       | 2,728  | 27,07   | 138     | Какао растворимый                     | 200 |
| 4,05                       | 0,5    | 32,275  | 179,5   | Бутерброды с повидлом                 | 075 |
| 19,028                     | 18,102 | 105,653 | 689,936 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                   | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 2,15                   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                            | 090 |
| 2,47                   | 9,64   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150 |
| 0,13                   |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 15,024                 | 23,464 | 76,754 | 640,432 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                            | 100 |
| 2,47                    | 9,64   | 5      | 113     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 180 |
| 0,13                    |        | 22,075 | 86,328  | Напиток лимонный                            | 180 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 16,769                  | 25,277 | 88,949 | 684,617 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.