

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупляхова Т. А.

Доронина Т. Н.

23 ноября 2023

М.П.

Меню Хрящевка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,786	104,401	631,32		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,383	27,49	114,433	812,474		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,964	30,794	129,041	1 042,469		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т. А.

23 ноября 2023



Доронина Т. Н.

М.П.

Меню Хрящевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4</i>				<i>Горячее питание</i>	
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<i>020</i>
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
15,372	15,05	74,126	520,4	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский

Доронина Т. Н.

М.П.

Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,786	104,401	631,32	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,383	27,49	114,433	812,474	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,964	30,794	129,041	1 042,469	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 ноября 2023

М.П.

Доронина Т. Н.

Меню Хрящевка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,786	104,401	631,32	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

				Обед 5-11 классы	
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,817	29,062	138,999	898,701	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./