ГОБУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

43

48

218 1 442

16 сентября 2024 г.

				Мен	ню Ясли						
		я ценнос		Выход	Источник	Наименование блюда					
Белки	Жиры	Углеводь	ы ККал	Выход	VICTO 4IIVIK	паименование отнода					
Завтрак											
-	-	4	17	0,030		Морковь протертая с сахаром					
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом					
3	3	13	89	150		Какао с молоком					
4	5	20	134	0,150	~~	Каша "Дружба"					
Обед											
1	2	10	65	0,150		Борщ красный со сметаной					
5	7	20	158	0,110		Макаронные изделия отварные с овощами					
12	6	3	113	0,050		Печень по деревенски					
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1					
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной					
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов					
1	2	4	36	40		Салат витаминный					
Второй завтрак											
4		40	40	0.400		0 -					
1	-	10	42	0,100	ВВВИИ	Сок натуральный					
Полдник											
2	3	19	104	0,025		Печенье промышленного					
2	3	19	104	0,025		производства					
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое					
Ужин											
2	-	10	107	0.440		Kanzada zu uga zuana					
2	5 5	10	_	0,110		Картофельное пюре					
5 1	ວ	3	73	0,050		Биточки рыбно-овощные Хлеб пшеничный					
1	-	8	43	20							
ı	-	9	38 67	0,020		Хлеб ржаной					
-	-	18 10	67 44	150 0,100		Кисель из концентрата Яблоки					
	-	10	44	0,100		MOHOKNI					

Меню Сад											
		я ценно		Выход	Источник	Наименование блюда					
Белкі	и Жиры]	Углеводі	ы ККал			тапполода					
Завтрак											
- - 3	- - 3	6 - 13	23 3 89	40 25 150		Морковь протертая с сахаром Бутерброды с маслом Какао с молоком					
5	6	24	162	0,180		Каша "Дружба"					
	Обед										
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной Макаронные изделия					
6	8	24	187	0,130		отварные с овощами					
17	8	5	158	0,070		Печень по деревенски					
3	1	21	107	50		Хлеб пшеничный					
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной					
- 1	2	21	82 46	0,150 50		Компот из сухофруктов Салат витаминный					
1	2	6	46		22DTN2V	Салат витаминныи					
Второй завтрак											
1	-	10	42	0,100 По лд	цник	Сок натуральный					
2	3	22	125	0,030		Печенье промышленного					
6	5	10	133	0,200		производства Молоко кипяченое					
O	5	10	133	0,∠00 Уж і	ин	молоко кипяченое					
) WAILI											
3	6	12	126	0,130		Картофельное пюре					
7	7	5	114	0,070		Биточки рыбно- овощные					
1	_	8	43	20		Хлеб пшеничный					
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной					
-	-	21	81	0,180		Кисель из концентрата					
	-	10	44	0,100		Яблоки					
60	64	318	1 698								