

ГОВУ лицей с. Хрящевка СПДС "Сказка"

06 сентября 2024 г.

Меню Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|------|----------|-------|-------|----------|------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5 | 5 | - | 63 | 1 шт. | | Яйцо отварное |
| 6 | 7 | 25 | 184 | 200 | | Каша геркулесовая молочная |
| 60 | 100 | 300 | 3 400 | 25 | | Бутерброды с маслом |
| 3 | 2 | 14 | 91 | 180 | | Кофейный напиток с молоком |
| Обед | | | | | | |
| 3 | 3 | 12 | 89 | 150 | | Суп - пюре из картофеля |
| 2 | 5 | 11 | 99 | 0,130 | | Капуста тушеная |
| 3 | 1 | 23 | 117 | 0,030 | | Сухарики из хлеба пшеничного |
| 2 | - | 18 | 76 | 40 | | Хлеб ржаной |
| 1 | - | 15 | 58 | 0,150 | | Компот морковно-яблочный |
| 11 | 15 | 1 | 181 | 50 | | Биточки по - белорусски |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 0,100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | 3 | 19 | 104 | 0,025 | | Печенье промышленного производства |
| 4 | 4 | 6 | 80 | 0,150 | | Варенец |
| Ужин | | | | | | |
| 10 | 11 | 38 | 282 | 0,130 | | Запеканка из вермишели с творогом |
| 2 | 2 | 14 | 85 | 0,020 | | Сгущенное молоко |
| - | - | 7 | 29 | 150 | | Чай с лимоном |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки |

115 159 524 5 024

Меню Сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Источник | Наименование блюда |
|-----------------------|-----------|------------|--------------|-------|----------|------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5 | 5 | - | 63 | 1 шт. | | Яйцо отварное |
| 8 | 9 | 31 | 231 | 250 | | Каша геркулесовая молочная |
| - | - | - | 3 | 0,035 | | Бутерброды с маслом 1 |
| 3 | 3 | 16 | 101 | 0,200 | | Кофейный напиток с молоком |
| Обед | | | | | | |
| 3 | 3 | 12 | 89 | 0,180 | | Суп - пюре из картофеля |
| 3 | 6 | 13 | 114 | 0,150 | | Капуста тушеная |
| 3 | 1 | 23 | 117 | 0,030 | | Сухарики из хлеба пшеничного |
| 3 | 1 | 22 | 95 | 50 | | Хлеб ржаной |
| 1 | - | 15 | 58 | 0,150 | | Компот морковно-яблочный |
| 15 | 21 | 1 | 253 | 70 | | Биточки по - белорусски |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 1 | - | 10 | 42 | 0,100 | | Сок натуральный |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | 3 | 22 | 125 | 0,030 | | Печенье промышленного производства |
| 4 | 4 | 6 | 80 | 0,150 | | Варенец |
| Ужин | | | | | | |
| 12 | 13 | 47 | 347 | 0,160 | | Запеканка из вермишели с творогом |
| 2 | 3 | 19 | 85 | 0,030 | | Сгущенное молоко |
| - | - | 7 | 29 | 150 | | Чай с лимоном |
| - | - | 10 | 44 | 0,100 | | Яблоки |
| 65 | 73 | 255 | 1 876 | | | |