

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

## Завтрак

-	-	4	17	0,030	Морковь протертая с сахаром
60	100	300	3 400	25	Бутерброды с маслом
3 150	2 720	12 960	89 000	150	Какао с молоком
4	5	20	134	0,150	Каша "Дружба"

## Обед

1	2	10	65	0,150	Борщ красный со сметаной
5	7	20	158	0,110	Макаронные изделия отварные с овощами
12	6	3	113	0,050	Печень по деревенски
2 456	856	16 744	85 772	40	Хлеб пшеничный 1
1	-	9	38	0,020	Хлеб ржаной
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов
600	1 840	4 400	36 400	40	Салат витаминный

## Второй завтрак

				100	сок
				25	Печенье промышленного производства
1 800	2 900	18 700	104 200	180	Молоко кипяченое
5 490	4 896	9 090	102 006		

## Ужин

2	5	10	107	0,110	Картофельное пюре
5	5	3	73	0,050	Биточки рыбно-овощные
1 228	428	8 372	42 886	20	Хлеб пшеничный
1	-	9	38	0,020	Хлеб ржаной
400	18	17 590	67 200	150	Кисель из концентрата
-	-	10	44	0,100	Яблоки

15 21613 788 88 276 531 733

## Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				

## Завтрак

385	32	5 616	22 892	40	Морковь протертая с сахаром	2,19
60	100	300	3 400	25	Бутерброды с маслом	5,03
3 150	2 720	12 960	89 000	150	Какао с молоком	13,45
5	6	24	162	0,180	Каша "Дружба"	12,96

## Обед

2	12	79	39	0,180	Борщ красный со сметаной	8,07
6	8	24	187	0,130	Макаронные изделия отварные с овощами	5,79
17	8	5	158	0,070	Печень по деревенски	46,11
3 070	1 070	20 930	107 215	50	Хлеб пшеничный	2,64
2	-	11	47	0,025	хлеб ржаной	1,14
-	-	21	82	0,150	Компот из сухофруктов	4,07
750	2 300	5 500	45 500	50	Салат витаминный	4,13

## Второй завтрак

				100	сок	7,60
--	--	--	--	-----	-----	------

## Полдник

2 160	3 480	22 440	125 040	30	Печенье промышленного производства	4,65
6	5	10	133	0,200	Молоко кипяченое	13,25
3	6	12	126	0,130	Картофельное пюре	12,15
7	7	5	114	0,070	Биточки рыбно-овощные	17,26

## Ужин

1 228	428	8 372	42 886	20	Хлеб пшеничный	1,06
2	-	11	47	0,025	хлеб ржаной	1,14
-	-	21	81	0,180	Кисель из концентрата	2,02
-	-	10	44	0,100	Яблоки	10,49

10 85210 184 76 350 437 153

175,20