

Меню Дети Золотой колосок

Меню Ясли Золотой колосок

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак											
5,550	7,470	26,080	192,000	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200						
1,200	1,300	13,000	90,000	какао смолоком	180						
5,060	7,020	14,610	144,000	Бутерброд с маслом с сыром	30/4/12						
Второй завтрак											
0,900	0,180	16,200	45,500	фруктовый сок	100						
Обед											
6,450	5,160	21,920	148,870	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ СО СМЕТАНОЙ ТЕХ.К.	200						
3,500	6,400	22,200	158,300	Картофельное пюре	150						
0,310	0,070	24,370	96,760	компот из сухофруктов	180						
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30						
3,400	0,700	20,100	95,000	хлеб ржаной	50						
12,310	12,920	8,320	184,160	Котлеты (биточки) куриные	70						
1,130	4,560	4,090	64,000	салат из отв.свеклы с зеленым горошком	60						
Полдник											
3,050	2,720	5,050	56,367	молоко	100						
4,000	5,800	14,300	123,700	Гренки молочные	55						
Ужин											
3,020	5,660	10,140	109,500	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150						
		8,000	29,920	Чай полусладкий	200						
2,400	0,400	15,100	71,000	хлеб пшеничный	30						
11,620	2,400	3,450	82,920	котлеты (биточки) рыбные	70						
66	63	242	1 763		1 855						

Руководитель Доронина Т.Н.