

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

*ГБОУ лицей с. Хрящёвка*  
*Внч. Кравченко В.В.*  
«01» *сентября* 20 *23* г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.

*Т.А. Полуляхова*  
«          » 20      г.



### Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

*Согласовано с родительским комитетом*  
*Председатель родительского комитета Мевчук Т.Ю Мевчук*

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.700	0.560	3.120	20.200	0.080					9.200			0.084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1.050	0.840	4.680	30.300	0.120					13.800			0.126
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб. 1996 г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986	
	5-11 классы	465 Сб. 1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950			1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950			2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб. 1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300			3.215	25.820	69.500	28.200	1.556
	5-11 классы	138 Сб. 1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625			4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Каша перловая рассыпчатая	1-4 классы	302 сб.2011 г.	150	4.400	4.900	31.500	192.900	0.040	0.600	0.030	0.600	8.600		0.900	0.900	
	5-11 классы	302 сб.2011 г.	180	5.600	5.860	40.200	236.000	0.050	0.900	0.040	0.750	11.560		1.100	1.100	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>18.233</b>	<b>16.239</b>	<b>86.263</b>	<b>512.871</b>	<b>0.182</b>	<b>1.161</b>	<b>0.030</b>	<b>2.268</b>	<b>38.118</b>	<b>98.622</b>	<b>22.701</b>	<b>38.673</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>21.834</b>	<b>21.218</b>	<b>102.702</b>	<b>630.332</b>	<b>0.246</b>	<b>1.021</b>	<b>0.034</b>	<b>3.532</b>	<b>48.431</b>	<b>106.370</b>	<b>26.947</b>	<b>29.905</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>22.519</b>	<b>22.615</b>	<b>114.509</b>	<b>716.514</b>	<b>0.337</b>	<b>35.559</b>	<b>0.033</b>	<b>6.979</b>	<b>104.030</b>	<b>153.492</b>	<b>66.576</b>	<b>44.653</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>29.234</b>	<b>30.379</b>	<b>142.443</b>	<b>911.591</b>	<b>0.443</b>	<b>54.044</b>	<b>0.042</b>	<b>10.142</b>	<b>134.908</b>	<b>187.465</b>	<b>83.990</b>	<b>36.707</b>	

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр плавленый	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6.2008г.	160	4.988	8.935	25.262	190.354	0.151	1.320	0.066	2.256	176.695	203.345	44.880	1.366
	5-11 классы	109 С6.2008г.	210	6.623	8.033	32.660	236.336	0.201	1.760	0.075	3.135	234.760	270.460	59.740	1.810
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941
	5-11 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0.969	6.997	6.156	109.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	0.798
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.615	8.995	10.260	145.550	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850	1.330
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875
Рагу овощное с говядиной	1-4 классы	394 С6.1996г.	180	16.899	15.013	31.176	293.648	0.201	28.500			806.489	86.914	35.855	2.530
	5-11 классы	394 С6.1996г.	230	18.279	18.058	40.568	360.318	0.258	38.000			29.226	115.854	47.475	2.962
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>596.0000</b>	<b>14.9780</b>	<b>15.2110</b>	<b>87.9260</b>	<b>527.5390</b>	<b>0.2580</b>	<b>6.7300</b>	<b>0.1090</b>	<b>3.3970</b>	<b>438.8650</b>	<b>434.0450</b>	<b>85.4800</b>	<b>139.5070</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>656</b>	<b>17.4030</b>	<b>14.4090</b>	<b>100.5140</b>	<b>597.1210</b>	<b>0.3230</b>	<b>7.1700</b>	<b>0.1180</b>	<b>4.5260</b>	<b>499.4300</b>	<b>509.3600</b>	<b>103.6400</b>	<b>140.1010</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22.714</b>	<b>27.920</b>	<b>93.009</b>	<b>690.558</b>	<b>0.335</b>	<b>85.250</b>	<b>0.006</b>	<b>3.762</b>	<b>887.319</b>	<b>196.028</b>	<b>93.405</b>	<b>23.130</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>850</b>	<b>26.428</b>	<b>34.161</b>	<b>116.811</b>	<b>853.593</b>	<b>0.435</b>	<b>105.165</b>	<b>0.006</b>	<b>5.535</b>	<b>135.351</b>	<b>265.759</b>	<b>128.975</b>	<b>29.157</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>						<b>Завтрак</b>											
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.560		0.260	3.220						5.000	4.000		0.240		
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0.840		0.390	4.830						7.500	6.000		0.360		
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8.330	10.229	5.112	78.254	0.056	3.700		1.276	14.540	19.460	39.142	92.485			
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10.261	12.642	5.112	107.499	0.066	3.700		2.255	14.540	19.460	46.062	92.582			
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390			
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668			
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152			
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225			
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500			
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>											<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490			
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887			
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887			
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	150	15.415	12.435	34.129	295.147	0.077	1.434	0.019	2.910	22.412	150.786	25.502	1.556			
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	200	18.742	15.244	45.518	376.844	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076			
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001		0.346				0.053			
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001		0.346				0.053			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270			
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600			
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14.855</b>	<b>15.106</b>	<b>81.650</b>	<b>446.634</b>	<b>0.259</b>	<b>30.295</b>	<b>0.026</b>	<b>1.980</b>	<b>69.530</b>	<b>152.170</b>	<b>82.547</b>	<b>94.847</b>			
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>18.375</b>	<b>18.538</b>	<b>91.143</b>	<b>529.129</b>	<b>0.311</b>	<b>35.470</b>	<b>0.031</b>	<b>3.267</b>	<b>82.342</b>	<b>180.952</b>	<b>97.678</b>	<b>95.487</b>			
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22.244</b>	<b>21.732</b>	<b>94.925</b>	<b>640.846</b>	<b>0.268</b>	<b>23.455</b>	<b>0.019</b>	<b>7.509</b>	<b>62.588</b>	<b>270.954</b>	<b>68.350</b>	<b>3.566</b>			
		<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>27.660</b>	<b>26.859</b>	<b>118.149</b>	<b>817.281</b>	<b>0.336</b>	<b>27.641</b>	<b>0.025</b>	<b>10.717</b>	<b>83.660</b>	<b>353.852</b>	<b>88.286</b>	<b>4.702</b>			

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.620	0.400	1.420	8.200	0.022	2.000		0.240	3.200	10.600	4.200	0.140
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.930	0.600	2.130	12.300	0.033	3.000		0.360	4.800	15.900	6.300	0.210
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1.276	1.836	7.317	49.219	0.044	7.078		0.813	12.707	28.457	10.584	0.533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.126	3.060	12.196	82.032	0.073	11.796		1.354	21.177	47.427	17.639	0.888
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.002	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17.237</b>	<b>15.215</b>	<b>87.873</b>	<b>547.190</b>	<b>0.189</b>	<b>7.150</b>	<b>0.024</b>	<b>3.299</b>	<b>43.784</b>	<b>119.771</b>	<b>33.854</b>	<b>38.723</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.000</b>	<b>19.783</b>	<b>104.401</b>	<b>630.848</b>	<b>0.231</b>	<b>7.970</b>	<b>0.027</b>	<b>4.429</b>	<b>49.941</b>	<b>143.710</b>	<b>39.373</b>	<b>29.899</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>26.969</b>	<b>23.236</b>	<b>99.820</b>	<b>721.693</b>	<b>0.434</b>	<b>242.368</b>	<b>0.030</b>	<b>8.966</b>	<b>110.175</b>	<b>283.691</b>	<b>54.019</b>	<b>102.294</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>33.012</b>	<b>29.032</b>	<b>123.910</b>	<b>900.472</b>	<b>0.550</b>	<b>251.641</b>	<b>0.033</b>	<b>11.719</b>	<b>137.885</b>	<b>363.603</b>	<b>71.724</b>	<b>108.428</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000								
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000								
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11.586	14.844	29.730	242.000	0.019		0.020	0.293	6.919	23.407	5.001	0.452
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12.760	17.584	37.963	287.077	0.025		0.020	0.352	8.792	30.786	6.618	0.594
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2.785	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	65.950	23.800	1.007
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3.675	11.419	35.220	250.013	0.215	35.625		4.787	23.400	108.525	43.575	1.622
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4.410	13.703	42.264	300.015	0.258	42.750		5.745	28.080	130.230	52.290	1.946
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>537</b>	<b>15.59</b>	<b>15.29</b>	<b>78.95</b>	<b>447.11</b>	<b>0.08</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.29</b>	<b>20.03</b>	<b>57.75</b>	<b>19.04</b>	<b>1.14</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>597</b>	<b>17.55</b>	<b>18.13</b>	<b>92.37</b>	<b>515.79</b>	<b>0.10</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.60</b>	<b>24.40</b>	<b>73.33</b>	<b>23.96</b>	<b>1.43</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>21.623</b>	<b>31.983</b>	<b>110.788</b>	<b>835.281</b>	<b>0.373</b>	<b>52.138</b>	<b>0.009</b>	<b>11.175</b>	<b>108.086</b>	<b>240.464</b>	<b>104.065</b>	<b>44.091</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>25.754</b>	<b>37.821</b>	<b>138.795</b>	<b>1050.234</b>	<b>0.470</b>	<b>63.659</b>	<b>0.008</b>	<b>15.338</b>	<b>132.463</b>	<b>302.161</b>	<b>130.494</b>	<b>35.751</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500									
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8.291	6.584	24.037	215.300	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10.598	7.324	31.238	240.936	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316	
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045	
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045	
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 С6.1997г.	25/40	3.260	0.400	27.085	156.150	0.063	0.125			13.500	35.050	14.950	1.050	
	5-11 классы	2 С6.1997г.	25/50	4.050	0.500	32.275	179.750	0.078	0.125			16.000	43.250	18.250	1.200	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из свеклы с зеленым горошком	1-4 классы	62 С6. 2011г.	060	1.000	2.510	4.910	46.260	0.030	5.880			16.860	25.180	11.140	7.980	
	5-11 классы	62 С6. 2011г.	100	1.660	4.180	8.190	77.100	0.050	9.800			27.830	41.960	18.570	11.310	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.272	2.138	19.156	100.420	0.094	13.200		1.074	14.000	50.800	19.240	0.710	
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887	
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956	
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	6.840	9.190	49.200	306.87	0.23				41.25	555.650	0.823	371.000	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	8.200	11.000	59.000	368.200	0.270				49.500	666.900	0.900	445.200	
Напиток лимонный	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151	
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>14.85</b>	<b>17.17</b>	<b>86.75</b>	<b>615.60</b>	<b>0.17</b>	<b>1.13</b>	<b>0.06</b>	<b>0.77</b>	<b>23.07</b>	<b>168.23</b>	<b>43.51</b>	<b>2.20</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>17.948</b>	<b>18.014</b>	<b>99.143</b>	<b>664.836</b>	<b>0.205</b>	<b>1.125</b>	<b>0.060</b>	<b>0.859</b>	<b>26.903</b>	<b>184.466</b>	<b>49.662</b>	<b>2.561</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>19.666</b>	<b>21.332</b>	<b>121.320</b>	<b>744.982</b>	<b>0.460</b>	<b>27.300</b>	<b>0.000</b>	<b>3.780</b>	<b>95.324</b>	<b>685.839</b>	<b>45.488</b>	<b>417.492</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>23.964</b>	<b>27.837</b>	<b>149.528</b>	<b>940.717</b>	<b>#REF!</b>	<b>34.880</b>	<b>0.000</b>	<b>4.897</b>	<b>123.999</b>	<b>846.745</b>	<b>61.894</b>	<b>486.374</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы порционно	1-4 классы	522 С6.1996г.	020	0.140		0.360	2.000	0.004	1.400	0.006	0.020	3.400	8.400		0.004
	5-11 классы	522 С6.1996г.	030	0.210		0.540	3.000	0.006	2.100	0.009	0.030	5.100	12.600		0.006
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19.502</b>	<b>15.794</b>	<b>86.565</b>	<b>578.711</b>	<b>0.321</b>	<b>3.280</b>	<b>0.030</b>	<b>6.046</b>	<b>48.268</b>	<b>210.313</b>	<b>15.316</b>	<b>40.691</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.623</b>	<b>20.526</b>	<b>99.502</b>	<b>689.651</b>	<b>0.389</b>	<b>3.840</b>	<b>0.036</b>	<b>8.069</b>	<b>58.825</b>	<b>242.338</b>	<b>17.285</b>	<b>32.281</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>737</b>	<b>18.831</b>	<b>26.584</b>	<b>91.100</b>	<b>664.187</b>	<b>0.251</b>	<b>35.981</b>	<b>0.030</b>	<b>7.529</b>	<b>79.365</b>	<b>162.183</b>	<b>50.932</b>	<b>57.865</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>887</b>	<b>26.094</b>	<b>34.158</b>	<b>116.792</b>	<b>836.228</b>	<b>0.330</b>	<b>46.096</b>	<b>0.033</b>	<b>10.937</b>	<b>102.527</b>	<b>215.185</b>	<b>68.443</b>	<b>54.215</b>

\* - действует с 01 марта



**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100		
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100		
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10.690	14.398	64.563	430.594	0.216	1.238	0.044	3.922	216.692	238.287	40.677	2.361		
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14.655	17.904	81.148	564.348	0.273	1.520	0.054	5.025	256.679	290.726	49.870	3.021		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053		
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053		
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>													
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085		
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142		
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044		
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053		
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818		
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986		
	5-11 классы	465 С6.1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>500</b>	<b>15.890</b>	<b>21.583</b>	<b>30.360</b>	<b>318.646</b>	<b>0.092</b>	<b>20.144</b>	<b>0.009</b>	<b>5.876</b>	<b>62.394</b>	<b>81.674</b>	<b>47.386</b>	<b>93.099</b>
			<b>5-11 классы</b>		<b>550</b>	<b>19.855</b>	<b>27.577</b>	<b>99.658</b>	<b>672.615</b>	<b>0.303</b>	<b>2.121</b>	<b>0.064</b>	<b>5.025</b>	<b>381.025</b>	<b>385.726</b>	<b>64.870</b>	<b>3.174</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>730</b>	<b>22.556</b>	<b>27.181</b>	<b>120.658</b>	<b>746.988</b>	<b>0.179</b>	<b>20.693</b>	<b>0.036</b>	<b>6.838</b>	<b>115.914</b>	<b>186.941</b>	<b>81.999</b>	<b>98.823</b>
			<b>5-11 классы</b>		<b>880</b>	<b>27.187</b>	<b>34.675</b>	<b>148.266</b>	<b>955.869</b>	<b>0.240</b>	<b>26.184</b>	<b>0.040</b>	<b>10.546</b>	<b>143.370</b>	<b>226.372</b>	<b>104.897</b>	<b>104.224</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14.671	16.213	40.528	362.073	0.106	2.697		2.849	33.235	68.123	21.137	3.101
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	17.996	17.934	54.034	433.536	0.126	3.595		3.650	41.941	90.771	27.628	3.449
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300		3.215	25.820	69.500	28.200	1.556
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9.080	5.499	9.271	95.702	0.057	1.845	0.022	1.717	14.986	29.764	31.461	28.195
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10.384	7.516	12.206	129.098	0.078	2.295	0.03	2.39	20.153	40.117	43.305	28.422
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19.924</b>	<b>16.834</b>	<b>80.592</b>	<b>550.580</b>	<b>0.163</b>		<b>0.000</b>	<b>3.849</b>	<b>55.881</b>	<b>121.723</b>	<b>31.037</b>	<b>4.504</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23.249</b>	<b>18.555</b>	<b>94.098</b>	<b>622.043</b>	<b>0.183</b>	<b>3.596</b>	<b>0.000</b>	<b>4.650</b>	<b>64.587</b>	<b>144.371</b>	<b>37.528</b>	<b>4.852</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>21.540</b>	<b>17.681</b>	<b>97.597</b>	<b>598.846</b>	<b>0.508</b>	<b>64.570</b>	<b>0.048</b>	<b>6.934</b>	<b>129.594</b>	<b>259.737</b>	<b>117.914</b>	<b>32.570</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>26.616</b>	<b>23.865</b>	<b>122.610</b>	<b>772.305</b>	<b>0.652</b>	<b>88.520</b>	<b>0.061</b>	<b>9.744</b>	<b>170.194</b>	<b>333.843</b>	<b>153.245</b>	<b>34.081</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400			8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100			12.300	20.100	10.500	2.100
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.490	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.225	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	060	4.901	6.956	7.733	97.236	0.059	8.160	0.021	2.794	9.948	39.036	13.884	0.576
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3.106	11.594	12.888	162.060	0.098	13.600	0.035		16.580	65.060	23.140	0.960
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6. 1996г.	200	2.140	2.240	13.710	83.600	0.090	6.600		1.550	20.880	66.120	22.800	1.040
	5-11 классы	132 С6. 1996г.	250	3.893	4.406	13.113	104.500	0.110	8.250		1.937	26.100	82.650	28.500	1.300
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6. 1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	423 С6. 1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6. 1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6. 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6. 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 с6. 1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20.370</b>	<b>15.635</b>	<b>84.153</b>	<b>595.682</b>	<b>0.077</b>	<b>26.910</b>	<b>0.013</b>	<b>2.354</b>	<b>41.434</b>	<b>66.882</b>	<b>25.872</b>	<b>38.998</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.533</b>	<b>18.233</b>	<b>98.789</b>	<b>706.080</b>	<b>0.089</b>	<b>27.372</b>	<b>0.014</b>	<b>3.206</b>	<b>48.543</b>	<b>81.254</b>	<b>30.724</b>	<b>30.645</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>727</b>	<b>24.424</b>	<b>22.120</b>	<b>87.506</b>	<b>672.235</b>	<b>0.467</b>	<b>20.021</b>	<b>0.042</b>	<b>11.210</b>	<b>81.357</b>	<b>312.358</b>	<b>50.239</b>	<b>42.342</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>877</b>	<b>27.091</b>	<b>32.490</b>	<b>108.641</b>	<b>882.805</b>	<b>0.601</b>	<b>27.471</b>	<b>0.060</b>	<b>10.480</b>	<b>105.224</b>	<b>405.911</b>	<b>69.315</b>	<b>34.756</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.700	0.560	3.120	20.200	0.080				9.200			0.084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1.050	0.840	4.680	30.300	0.120				13.800			0.126
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб. 1996 г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300		3.215	25.820	69.500	28.200	1.556
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша перловая рассыпчатая	1-4 классы	302 сб.2011 г.	150	4.400	4.900	31.500	192.900	0.040	0.600	0.030	0.600	8.600		0.900	0.900
	5-11 классы	302 сб.2011 г.	180	5.600	5.860	40.200	236.000	0.050	0.900	0.040	0.750	11.560		1.100	1.100
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>18.233</b>	<b>16.239</b>	<b>86.263</b>	<b>512.871</b>	<b>0.182</b>	<b>1.161</b>	<b>0.030</b>	<b>2.268</b>	<b>38.118</b>	<b>98.622</b>	<b>22.701</b>	<b>38.673</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>21.834</b>	<b>21.218</b>	<b>102.702</b>	<b>630.332</b>	<b>0.246</b>	<b>1.021</b>	<b>0.034</b>	<b>3.532</b>	<b>48.431</b>	<b>106.370</b>	<b>26.947</b>	<b>29.905</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>22.519</b>	<b>22.615</b>	<b>114.509</b>	<b>716.514</b>	<b>0.337</b>	<b>35.559</b>	<b>0.033</b>	<b>6.979</b>	<b>104.030</b>	<b>153.492</b>	<b>66.576</b>	<b>44.653</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>29.234</b>	<b>30.379</b>	<b>142.443</b>	<b>911.591</b>	<b>0.443</b>	<b>54.044</b>	<b>0.042</b>	<b>10.142</b>	<b>134.908</b>	<b>187.465</b>	<b>83.990</b>	<b>36.707</b>

\* - действует с 01 марта

**Цикличное меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр плавленый	1-4 классы	СТО 71063300-003-	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	3.580	3.500		47.400		0.510	0.025	0.060	129.000	102.000	6.800	136.000
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 С6.2008г.	160	4.988	8.935	25.262	190.354	0.151	1.320	0.066	2.256	176.695	203.345	44.880	1.366
	5-11 классы	109 С6.2008г.	210	6.623	8.033	32.660	236.336	0.201	1.760	0.075	3.135	234.760	270.460	59.740	1.810
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			14.000	14.000	8.000	0.600
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941
	5-11 классы	762С6.1997г.	180	2.250	2.376	18.504	101.385	0.027	0.900	0.018	0.081	109.170	81.900	12.600	0.941
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0.969	6.997	6.156	109.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	0.798
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.615	8.995	10.260	145.550	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850	1.330
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875
Рагу овощное с говядиной	1-4 классы	394 С6.1996г.	180	16.899	15.013	31.176	293.648	0.201	28.500			806.489	86.914	35.855	2.530
	5-11 классы	394 С6.1996г.	230	18.279	18.058	40.568	360.318	0.258	38.000			29.226	115.854	47.475	2.962
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>596</b>	<b>14.9780</b>	<b>15.2110</b>	<b>87.9260</b>	<b>527.5390</b>	<b>0.2580</b>	<b>6.7300</b>	<b>0.1090</b>	<b>3.3970</b>	<b>438.8650</b>	<b>434.0450</b>	<b>85.4800</b>	<b>139.5070</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>656</b>	<b>17.4030</b>	<b>14.4090</b>	<b>100.5140</b>	<b>597.1210</b>	<b>0.3230</b>	<b>7.1700</b>	<b>0.1180</b>	<b>4.5260</b>	<b>499.4300</b>	<b>509.3600</b>	<b>103.6400</b>	<b>140.1010</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22.714</b>	<b>27.920</b>	<b>93.009</b>	<b>690.558</b>	<b>0.335</b>	<b>85.250</b>	<b>0.006</b>	<b>3.762</b>	<b>887.319</b>	<b>196.028</b>	<b>93.405</b>	<b>23.130</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>850</b>	<b>26.428</b>	<b>34.161</b>	<b>116.811</b>	<b>853.593</b>	<b>0.435</b>	<b>105.165</b>	<b>0.006</b>	<b>5.535</b>	<b>135.351</b>	<b>265.759</b>	<b>128.975</b>	<b>29.157</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.560		0.260	3.220					5.000	4.000		0.240
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0.840		0.390	4.830					7.500	6.000		0.360
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8.330	10.229	5.112	78.254	0.056	3.700		1.276	14.540	19.460	39.142	92.485
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10.261	12.642	5.112	107.499	0.066	3.700		2.255	14.540	19.460	46.062	92.582
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	150	15.415	12.435	34.129	295.147	0.077	1.434	0.019	2.910	22.412	150.786	25.502	1.556
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	200	18.742	15.244	45.518	376.844	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14.855</b>	<b>15.106</b>	<b>81.650</b>	<b>446.634</b>	<b>0.259</b>	<b>30.295</b>	<b>0.026</b>	<b>1.980</b>	<b>69.530</b>	<b>152.170</b>	<b>82.547</b>	<b>94.847</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>18.375</b>	<b>18.538</b>	<b>91.143</b>	<b>529.129</b>	<b>0.311</b>	<b>35.470</b>	<b>0.031</b>	<b>3.267</b>	<b>82.342</b>	<b>180.952</b>	<b>97.678</b>	<b>95.487</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22.244</b>	<b>21.732</b>	<b>94.925</b>	<b>640.846</b>	<b>0.268</b>	<b>23.455</b>	<b>0.019</b>	<b>7.509</b>	<b>62.588</b>	<b>270.954</b>	<b>68.350</b>	<b>3.566</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>27.660</b>	<b>26.859</b>	<b>118.149</b>	<b>817.281</b>	<b>0.336</b>	<b>27.641</b>	<b>0.025</b>	<b>10.717</b>	<b>83.660</b>	<b>353.852</b>	<b>88.286</b>	<b>4.702</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.620	0.400	1.420	8.200	0.022	2.000		0.240	3.200	10.600	4.200	0.140
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.930	0.600	2.130	12.300	0.033	3.000		0.360	4.800	15.900	6.300	0.210
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000			16.000	18.000	10.000	0.400
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1.276	1.836	7.317	49.219	0.044	7.078		0.813	12.707	28.457	10.584	0.533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.126	3.060	12.196	82.032	0.073	11.796		1.354	21.177	47.427	17.639	0.888
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.002	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17.237</b>	<b>15.215</b>	<b>87.873</b>	<b>547.190</b>	<b>0.189</b>	<b>7.150</b>	<b>0.024</b>	<b>3.299</b>	<b>43.784</b>	<b>119.771</b>	<b>33.854</b>	<b>38.723</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.000</b>	<b>19.783</b>	<b>104.401</b>	<b>630.848</b>	<b>0.231</b>	<b>7.970</b>	<b>0.027</b>	<b>4.429</b>	<b>49.941</b>	<b>143.710</b>	<b>39.373</b>	<b>29.899</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>26.969</b>	<b>23.236</b>	<b>99.820</b>	<b>721.693</b>	<b>0.434</b>	<b>242.368</b>	<b>0.030</b>	<b>8.966</b>	<b>110.175</b>	<b>283.691</b>	<b>54.019</b>	<b>102.294</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>33.012</b>	<b>29.032</b>	<b>123.910</b>	<b>900.472</b>	<b>0.550</b>	<b>251.641</b>	<b>0.033</b>	<b>11.719</b>	<b>137.885</b>	<b>363.603</b>	<b>71.724</b>	<b>108.428</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000								
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0.600		14.700	57.000								
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11.586	14.844	29.730	242.000	0.019		0.020	0.293	6.919	23.407	5.001	0.452
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12.760	17.584	37.963	287.077	0.025		0.020	0.352	8.792	30.786	6.618	0.594
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2.785	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	65.950	23.800	1.007
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3.675	11.419	35.220	250.013	0.215	35.625		4.787	23.400	108.525	43.575	1.622
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4.410	13.703	42.264	300.015	0.258	42.750		5.745	28.080	130.230	52.290	1.946
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>537</b>	<b>15.59</b>	<b>15.29</b>	<b>78.95</b>	<b>447.11</b>	<b>0.08</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.29</b>	<b>20.03</b>	<b>57.75</b>	<b>19.04</b>	<b>1.14</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>597</b>	<b>17.55</b>	<b>18.13</b>	<b>92.37</b>	<b>515.79</b>	<b>0.10</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.60</b>	<b>24.40</b>	<b>73.33</b>	<b>23.96</b>	<b>1.43</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>21.623</b>	<b>31.983</b>	<b>110.788</b>	<b>835.281</b>	<b>0.373</b>	<b>52.138</b>	<b>0.009</b>	<b>11.175</b>	<b>108.086</b>	<b>240.464</b>	<b>104.065</b>	<b>44.091</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>25.754</b>	<b>37.821</b>	<b>138.795</b>	<b>1050.234</b>	<b>0.470</b>	<b>63.659</b>	<b>0.008</b>	<b>15.338</b>	<b>132.463</b>	<b>302.161</b>	<b>130.494</b>	<b>35.751</b>

\* - действует с 01 марта



**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 С6.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	025	0.800	7.550	15.070	131.500								
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 С6.2008г.	220	8.291	6.584	24.037	215.300	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105
	5-11 классы	102 С6.2008г.	260	10.598	7.324	31.238	240.936	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316
Кофейный напиток с молоком	1-4 классы	762С6.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	2.500	2.640	20.560	112.650	0.030	1.000	0.020	0.090	0.300	91.000	14.000	0.045
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 С6.1997г.	25/40	3.260	0.400	27.085	156.150	0.063	0.125			13.500	35.050	14.950	1.050
	5-11 классы	2 С6.1997г.	25/50	4.050	0.500	32.275	179.750	0.078	0.125			16.000	43.250	18.250	1.200
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свеклы с зеленым горошком	1-4 классы	62 С6. 2011г.	060	1.000	2.510	4.910	46.260	0.030	5.880			16.860	25.180	11.140	7.980
	5-11 классы	62 С6. 2011г.	100	1.660	4.180	8.190	77.100	0.050	9.800			27.830	41.960	18.570	11.310
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.272	2.138	19.156	100.420	0.094	13.200		1.074	14.000	50.800	19.240	0.710
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.118	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	6.840	9.190	49.200	306.87	0.23				41.25	555.650	0.823	371.000
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	8.200	11.000	59.000	368.200	0.270				49.500	666.900	0.900	445.200
Напиток лимонный	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.130		22.075	86.328	0.006	5.760			6.192	3.168	1.728	0.151
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>14.85</b>	<b>17.17</b>	<b>86.75</b>	<b>615.60</b>	<b>0.17</b>	<b>1.13</b>	<b>0.06</b>	<b>0.77</b>	<b>23.07</b>	<b>168.23</b>	<b>43.51</b>	<b>2.20</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>17.948</b>	<b>18.014</b>	<b>99.143</b>	<b>664.836</b>	<b>0.205</b>	<b>1.125</b>	<b>0.060</b>	<b>0.859</b>	<b>26.903</b>	<b>184.466</b>	<b>49.662</b>	<b>2.561</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>19.666</b>	<b>21.332</b>	<b>121.320</b>	<b>744.982</b>	<b>0.460</b>	<b>27.300</b>	<b>0.000</b>	<b>3.780</b>	<b>95.324</b>	<b>685.839</b>	<b>45.488</b>	<b>417.492</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>23.964</b>	<b>27.837</b>	<b>149.528</b>	<b>940.717</b>	<b>0.528</b>	<b>34.880</b>	<b>0.000</b>	<b>4.897</b>	<b>123.999</b>	<b>846.745</b>	<b>61.894</b>	<b>486.374</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Вторник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Огурцы порционно	1-4 классы	522 Сб.1996г.	020	0.140		0.360	2.000	0.004	1.400	0.006	0.020	3.400	8.400		0.004	
	5-11 классы	522 Сб.1996г.	030	0.210		0.540	3.000	0.006	2.100	0.009	0.030	5.100	12.600		0.006	
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255			0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306			0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	127.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
<b>Вторник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>													
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	19.102	
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	23.875	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5.365	4.265	37.247	203.790	0.087		0.021	1.193	10.427	45.359	8.306	0.622	
	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6.437	5.117	46.011	244.528	0.105		0.025	1.431	12.512	54.426	9.967	0.746	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19.502</b>	<b>15.794</b>	<b>86.565</b>	<b>578.711</b>	<b>0.321</b>	<b>3.280</b>	<b>0.030</b>	<b>6.046</b>	<b>48.268</b>	<b>210.313</b>	<b>15.316</b>	<b>40.691</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.623</b>	<b>20.526</b>	<b>99.502</b>	<b>689.651</b>	<b>0.389</b>	<b>3.840</b>	<b>0.036</b>	<b>8.069</b>	<b>58.825</b>	<b>242.338</b>	<b>17.285</b>	<b>32.281</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>737</b>	<b>18.831</b>	<b>26.584</b>	<b>91.100</b>	<b>664.187</b>	<b>0.251</b>	<b>35.981</b>	<b>0.030</b>	<b>7.529</b>	<b>79.365</b>	<b>162.183</b>	<b>50.932</b>	<b>57.865</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>887</b>	<b>26.094</b>	<b>34.158</b>	<b>116.792</b>	<b>836.228</b>	<b>0.330</b>	<b>46.096</b>	<b>0.033</b>	<b>10.937</b>	<b>102.527</b>	<b>215.185</b>	<b>68.443</b>	<b>54.215</b>	

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.000	1.500	3.500	51.000	0.030	0.600	0.010		124.000	95.000	15.000	0.100
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	10.690	14.398	64.563	430.594	0.216	1.238	0.044	3.922	216.692	238.287	40.677	2.361
	5-11 классы	682 Сб.1996г.	250	14.655	17.904	81.148	564.348	0.273	1.520	0.054	5.025	256.679	290.726	49.870	3.021
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови и яблок /Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0.512	6.031	8.678	89.400	0.024	2.154		2.751	18.702	21.210	15.708	0.085
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0.853	7.750	14.464	149.000	0.040	3.590		4.584	31.170	35.350	26.180	0.142
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3.868	5.218	41.803	219.038	0.044		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4.641	6.261	50.163	262.845	0.053		0.032	0.482	17.496	64.476	13.851	1.183
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15.890</b>	<b>21.583</b>	<b>30.360</b>	<b>318.646</b>	<b>0.092</b>	<b>20.144</b>	<b>0.009</b>	<b>5.876</b>	<b>62.394</b>	<b>81.674</b>	<b>47.386</b>	<b>93.099</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>19.855</b>	<b>27.577</b>	<b>99.658</b>	<b>672.615</b>	<b>0.303</b>	<b>2.121</b>	<b>0.064</b>	<b>5.025</b>	<b>381.025</b>	<b>385.726</b>	<b>64.870</b>	<b>3.174</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>22.556</b>	<b>27.181</b>	<b>120.658</b>	<b>746.988</b>	<b>0.179</b>	<b>20.693</b>	<b>0.036</b>	<b>6.838</b>	<b>115.914</b>	<b>186.941</b>	<b>81.999</b>	<b>98.823</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>27.187</b>	<b>34.675</b>	<b>148.266</b>	<b>955.869</b>	<b>0.240</b>	<b>26.184</b>	<b>0.040</b>	<b>10.546</b>	<b>143.370</b>	<b>226.372</b>	<b>104.897</b>	<b>104.224</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.671	16.213	40.528	362.073	0.106	2.697		2.849	33.235	68.123	21.137	3.101
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17.996	17.934	54.034	433.536	0.126	3.595		3.650	41.941	90.771	27.628	3.449
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	4.746	4.302	18.572	127.580	0.202	9.300		3.215	25.820	69.500	28.200	1.556
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.080	5.499	9.271	95.702	0.057	1.845	0.022	1.717	14.986	29.764	31.461	28.195
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.384	7.516	12.206	129.098	0.078	2.295	0.03	2.39	20.153	40.117	43.305	28.422
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.263	4.497	26.370	154.200	0.161	25.875	0.026	0.144	41.310	95.910	32.805	1.390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0.031	0.172	49.572	115.092	39.366	1.668
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19.924</b>	<b>16.834</b>	<b>80.592</b>	<b>550.580</b>	<b>0.163</b>		<b>0.000</b>	<b>3.849</b>	<b>55.881</b>	<b>121.723</b>	<b>31.037</b>	<b>4.504</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23.249</b>	<b>18.555</b>	<b>94.098</b>	<b>622.043</b>	<b>0.183</b>	<b>3.596</b>	<b>0.000</b>	<b>4.650</b>	<b>64.587</b>	<b>144.371</b>	<b>37.528</b>	<b>4.852</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>21.540</b>	<b>17.681</b>	<b>97.597</b>	<b>598.846</b>	<b>0.508</b>	<b>64.570</b>	<b>0.048</b>	<b>6.934</b>	<b>129.594</b>	<b>259.737</b>	<b>117.914</b>	<b>32.570</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>26.616</b>	<b>23.865</b>	<b>122.610</b>	<b>772.305</b>	<b>0.652</b>	<b>88.520</b>	<b>0.061</b>	<b>9.744</b>	<b>170.194</b>	<b>333.843</b>	<b>153.245</b>	<b>34.081</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год. (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400			8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100			12.300	20.100	10.500	2.100
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.006	0.960	0.003	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.004	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6.2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.490	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 С6.2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Компот из апельсинов с яблоками	1-4 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
	5-11 классы	278 С6.2008г.	200	0.420		30.520	118.600	0.019	24.540		0.088	14.000	11.000	8.200	0.120
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.225	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	060	4.901	6.956	7.733	97.236	0.059	8.160	0.021	2.794	9.948	39.036	13.884	0.576
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3.106	11.594	12.888	162.060	0.098	13.600	0.035		16.580	65.060	23.140	0.960
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.140	2.240	13.710	83.600	0.090	6.600		1.550	20.880	66.120	22.800	1.040
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3.893	4.406	13.113	104.500	0.110	8.250		1.937	26.100	82.650	28.500	1.300
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6.802	7.114	9.623	121.904	0.022	2.460		2.146	8.822	20.641	5.957	37.071
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.201	9.414	11.784	158.764	0.027	2.820		2.554	10.677	25.617	6.746	27.956
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.985
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.580
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20.370</b>	<b>15.635</b>	<b>84.153</b>	<b>595.682</b>	<b>0.077</b>	<b>26.910</b>	<b>0.013</b>	<b>2.354</b>	<b>41.434</b>	<b>66.882</b>	<b>25.872</b>	<b>38.998</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>23.533</b>	<b>18.233</b>	<b>98.789</b>	<b>706.080</b>	<b>0.089</b>	<b>27.372</b>	<b>0.014</b>	<b>3.206</b>	<b>48.543</b>	<b>81.254</b>	<b>30.724</b>	<b>30.645</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>727</b>	<b>24.424</b>	<b>22.120</b>	<b>87.506</b>	<b>672.235</b>	<b>0.467</b>	<b>20.021</b>	<b>0.042</b>	<b>11.210</b>	<b>81.357</b>	<b>312.358</b>	<b>50.239</b>	<b>42.342</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>877</b>	<b>27.091</b>	<b>32.490</b>	<b>108.641</b>	<b>882.805</b>	<b>0.601</b>	<b>27.471</b>	<b>0.060</b>	<b>10.480</b>	<b>105.224</b>	<b>405.911</b>	<b>69.315</b>	<b>34.756</b>

\* - действует с 01 марта

**Примерное цикличное меню витаминизации (1 - 4 классы)**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценно-сть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углев-оды		В	С	А	Е	Кальц-ий	Фосф-ор	Магни-й	Желез-о	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>													
Фрукт	1-4 классы	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00								
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>													
Фрукт	1-4 классы	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00								
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>8.96</b>	<b>7.00</b>	<b>43.00</b>	<b>264.80</b>	<b>0.02</b>	<b>5.02</b>	<b>0.05</b>	<b>0.12</b>	<b>274.00</b>	<b>222.00</b>	<b>23.60</b>	<b>272.40</b>

**Примерное цикличное витаминизированное меню (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20	
<b>Обед</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>4.08</b>	<b>3.50</b>	<b>11.70</b>	<b>94.40</b>	<b>0.01</b>	<b>2.51</b>	<b>0.03</b>	<b>0.06</b>	<b>137.00</b>	<b>111.00</b>	<b>11.80</b>	<b>136.20</b>	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00									
<b>Обед</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.50</b>	<b>85.00</b>	<b>0.01</b>	<b>2.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>8.00</b>	<b>9.00</b>	<b>5.00</b>	<b>0.20</b>	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00	
<b>Обед</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00									
<b>ИТОГО:</b>			<b>3.98</b>	<b>3.50</b>	<b>9.80</b>	<b>85.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.51</b>	<b>0.03</b>	<b>0.06</b>	<b>129.00</b>	<b>102.00</b>	<b>6.80</b>	<b>136.00</b>	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20	
<b>Обед</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>4.08</b>	<b>3.50</b>	<b>11.70</b>	<b>94.40</b>	<b>0.01</b>	<b>2.51</b>	<b>0.03</b>	<b>0.06</b>	<b>137.00</b>	<b>111.00</b>	<b>11.80</b>	<b>136.20</b>	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00									
<b>Обед</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0.50		11.70	47.00	0.01	2.00			8.00	9.00	5.00	0.20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>0.90</b>	<b>0.00</b>	<b>21.50</b>	<b>85.00</b>	<b>0.01</b>	<b>2.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>8.00</b>	<b>9.00</b>	<b>5.00</b>	<b>0.20</b>	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>													
<b>Завтрак</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3.58	3.50		47.40		0.51	0.03	0.06	129.00	102.00	6.80	136.00	
<b>Обед</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0.40		9.80	38.00									
<b>ИТОГО:</b>			<b>3.98</b>	<b>3.50</b>	<b>9.80</b>	<b>85.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.51</b>	<b>0.03</b>	<b>0.06</b>	<b>129.00</b>	<b>102.00</b>	<b>6.80</b>	<b>136.00</b>	