

Как защититься?

1. Попробуйте выявить причину. Иногда агрессорами являются бывшие друзья, бывшие девушки/парни или еще кто-то, кого жертва очень хорошо знает. В этом случае нужно постараться переговорить с агрессором, понять его мотивы и попросить прекратить подобные действия. Делать это нужно исключительно с глазу на глаз.

2. Помните, что у агрессора не всегда есть объективные причины. Чаще всего его инициируют исключительно из-за собственных комплексов и проблем, и вашей вины тут никакой нет.

3. Не отвечайте агрессору. Не нужно напрямую отвечать на СМС, почтовые сообщения или любые другие виды нападок в свою сторону. Агрессоры и хотят получить какую-то ответную реакцию, и если ее дать, то станет только хуже. Тем более не нужно отвечать такими же угрозами и оскорблениями. Это только спровоцирует агрессора на еще более ненормальное поведение и ухудшит ситуацию.

4. Сохраняйте тексты и время поступления всех СМС, электронной почты, все ссылки и прочее.

5. Заблокируйте все возможные контакты с агрессором. Если имеется возможность, лишите его всех возможных способов коммуникации с вами.

6. Контролируйте свои учетные записи в интернете. Старайтесь максимально ограничить доступную о вас информацию в интернете, чтобы инициатор травли не смог найти новые способы проявления агрессивных действий.

Обратитесь к кому-нибудь за помощью!

Если вас волнуют такие вопросы: как научиться любить подростка, вечно меняющегося и приносящего много огорчений? Как помочь такому любимому, немного заблудившемуся в себе ребёнку? И многие другие...

Обращайтесь....

Телефон доверия

8 800 200 01 22

И вместе с профессиональными психологами вы распутаете этот сложный клубок противоречий, из которых и соткётся сложная ткань будущей личности вашего ребёнка!

Буклет составлен по материалам

интернет-сайтов

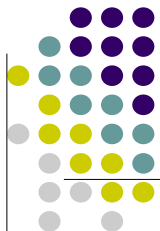
ГБОУ лицей с. Хрящевка

**Интернет-травля...
что делать?**



**педагог-психолог
Тюнина Н.С.**

2023г.



Интернет-травля = кибербуллинг

Троллинг и кибербуллинг — новые слова в нашем лексиконе. Они являются порождением интернета, а точнее его обратной, темной стороны.

Инновационные коммуникационные технологии много изменили в нашей жизни. Появилась легкая платформа для общения между людьми с разных концов планеты. Между тем, негативное влияние интернет-технологий включает в себя такой момент, как отсутствие социального взаимодействия лицом к лицу, что препятствует навыкам межличностного контакта. В результате растет число интернет-преступлений против личности, которую иногда не отделяют от виртуального образа.

Кибербуллинг (cyber-bullying) - это виртуальный террор, чаще всего подростковый. Получил свое название от английского слова bull — бык, с родственными значениями: агрессивно нападать, бередить, задирать, придирааться, провоцировать, донимать, терроризировать, травить. В нашем языке, ближайший аналог- это сленговое выражение «быковать». Кибербуллинг еще переводят, как киберзапугивание.

Специфика интернет-травли:

- она не зависит от посещения школы, поскольку может осуществляться в любое время;
- возможность писать анонимно, низкая вероятность быть наказанным приводят к тому, что дети начинают делать то, на что они не решились бы в других обстоятельствах (например, могут сказать человеку то, чего никогда не скажут при личном общении);
- запугивание легко осуществимо с технической точки зрения. Для отправки негативного сообщения или публикации оскорбительного текста, доступного широкой аудитории, требуется несколько щелчков мышкой. Есть возможность беспрепятственно создавать страницы и записи от имени жертвы.

Способы интернет-травли разнообразны:

- В социальных сетях, на электронную почту, в системах интернет-коммуникаций жертва получает запугивающие, уничижительные сообщения.
- В социальных сетях создаются группы против «жертвы», где она высмеивается. Там размещаются ролики, тексты уничижительного содержания, проводятся опросы из серии «Хотели бы вы, чтобы Петю выгнали из класса?».
- Взламывается страничка «жертвы» в социальных сетях и там размещается неподобающая информация.

- На сайтах знакомств от имени «жертвы» размещаются анкеты непристойного содержания с указанием настоящей почты или телефона, а в социальных сетях создаются поддельные странички «жертвы», где размещается информация непристойного, уничижительного характера.

Причины кибербуллинга:

- страх: чтобы не стать жертвой моббинга чаще примыкают к активной, предположительно сильной группе коллектива.
- завоевание признания: потребность «выделиться», быть на виду, завоевать влияние и престиж в группе.;
- межкультурные конфликты: национальные различия в культуре, в традициях, в языке, нетипичная внешность;
- скука: например, от скуки негативно прокомментировать чью-либо фотографию;
- демонстрация силы: потребность показать свое превосходство;
- комплекс неполноценности: возможность «уклоняться» от комплекса или переносить его на другого. Большая вероятность стать причиной насмешек из-за чувства своей ущербности;
- личностный кризис: разрыв любовных отношений, дружбы, чувство ненависти и зависти, неудачи, провалы, ошибки.