

Циклограмма работы инструктора физической культуры
СПДС «Золотой колосок» ГБОУ лицея с. Хрящевка
На 2023-24 учебный год (недельная нагрузка 15 часов)

Понедельник – 8.00-10.30 15.45-16.20 3 часа		Вторник – 8.00-10.00 15.45 – 16.45 3 часа		Среда – 8.00-10.35 15.45 – 16.15 3 часа		Четверг – 15.00-18.00 3 часа		Пятница 3 часа	
<i>время</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>время</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>время</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>время</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>время</i>	<i>Содержание работы</i>
8.00 - 8.35	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.35	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.35	Утренняя гимнастика			8.00 - 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 9.35	Оснащение пед. процесса Работа с документацией	8.35 – 9.00	Написание планов	8.35 – 9.00	Оснащение пед. процесса Работа с документацией			8.35- 9.25	Консультация у логопеда. Согласование планов работы с воспитателями на следующую неделю.
9.35 – 10.00	ОД в средней гр.	9.00- 9.15	ООД 2 младшая группа	9.00- 9.15	ОД во 2-ой младшей гр			9.25- 9.40	ОД во 2 – ой мл. гр.
10.00- 10.30	Индивидуальная работа во 2- ой мл. гр.	9.15 - 10.00	Индивидуальная работа в средней гр.	9.15- 9.30	Подготовка к занятию			9.40- 11.00	Индивидуальная работа в 1- ой мл. гр., в старшей гр.
				9.30- 9.50	ОД в средней гр				
				9.50- 10.10	Индивидуальная работа в подготовительной гр.				
				10.10- 10.35	ОД в старшей гр				
						15.00- 15.45	Изготовление атрибутов к праздникам, пособий к занятиям		
15.45- 15.55	ОД в 1 - ой мл. гр	15.45- 15.55	ООД 1 - ой мл. группа	15.45- 16.15	ОД в подгот. гр.	15.45- 15.55	ОД в 1 - ой мл. гр.		
15.55- 16.20	ОД в старшей гр.	15.55- 16.25	ОД в подгот. гр.			15.55- 17.10	Праздники и развлечения по плану ИФК		
		16.25- 16.45	Работа с воспитателями			17.10- 18.00	Консультации по организации инд. занятий в семье		