

# Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

## Завтрак

2	8	15	136	20		Батон
4	5	17	127	0,150		Каша вязкая рисовая молочная
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком
-	-	3	12	0,030		Пюре морковно-яблочное

## Обед

3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной
11	15	1	181	50		Биточки по - белорусски
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный

## Второй завтрак

1	-	10	42	100		Сок натуральный
---	---	----	----	-----	--	-----------------

## Полдник

2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства
3	3	13	89	150		Какао с молоком

## Ужин

10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100		Яблоки

---

**49    59    240    1 661**

*Руководитель*                      Кузнецова М.Н.

*Зав.производством*                      \_\_\_\_\_

*Калькулятор*                              Юрасова Т.В.

# Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

## Завтрак

3	9	18	170	30		Батон
4	6	21	152	0,180		Каша вязкая рисовая молочная
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком
-	-	4	16	40		Пюре морковно-яблочное

## Обед

3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный

## Второй завтрак

1	-	10	42	100		Сок натуральный
---	---	----	----	-----	--	-----------------

## Полдник

2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства
3	3	13	89	150		Какао с молоком

## Ужин

12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1
-	-	10	44	0,100		Яблоки

---

**59      73      273      1 926**

*Руководитель*                      Кузнецова М.Н.

*Зав.производством*                      \_\_\_\_\_

*Калькулятор*                              Юрасова Т.В.

