

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	3	12	0,030		Пюре морковно-яблочное	1,05
2	8	15	136	20		Батон	-
6	7	25	184	200		Каша геркулесовая молочная	6,97
3	-	14	89	0,180		Чай со сгущенным молоком	3,78
							11,80
Обед							
3	4	3	55	40		Салат "Степной" из разных овощей	2,07
4	2	9	68	150		Рассольник рыбный со сметаной	7,23
5	8	20	168	0,130		Пюре овощное	4,90
12	5	1	99	0,030		Гуляш из мяса кур /1	9,48
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,33
							26,01
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
Полдник							
3	4	15	105	0,050		Пирог с капустой	3,37
4	4	6	80	0,150		Варенец	16,11
							19,48
Ужин							
13	12	30	276	0,150		Пудинг из творога с яблоками	24,31
-	2	1	27	30		Соус сметанный	1,27
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	0,09
-	-	10	44	0,100		Яблоки	5,13
							30,80
61	58	217	1 613				93,59

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	4	16	40		Пюре морковно-яблочное	1,55
3	9	18	170	30		Батон	-
8	9	31	231	250		Каша геркулесовая молочная	9,07
3	-	14	89	0,180		Чай со сгущенным молоком	3,80
							14,42
Обед							
2	5	4	69	50		Салат "Степной" из разных овощей	2,58
1	2	9	58	0,180		Рассольник рыбный со сметаной	8,70
3	5	14	112	0,150		Пюре овощное	5,81
15	7	2	13	0,040		Гуляш из мяса кур/1	11,12
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	-
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,33
							30,54
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
Полдник							
3	5	18	126	60		Пирог с капустой	4,17
4	4	6	80	0,150		Варенец	16,11
							20,28
Ужин							
16	15	36	332	0,180		Пудинг из творога с яблоками	29,91
-	3	1	35	40		Соус сметанный	1,71
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	0,07
-	-	10	44	0,100		Яблоки	5,13
							36,82
64	66	240	1 684				107,56

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Обед							
1	2	9	58	0,180		Рассольник рыбный со сметаной	8,72
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,33
							11,05
3	3	38	183				11,05

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.