

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	54,86
4	5	13	110	0,150		Каша манная молочная	17,90
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	12,59
							85,35
Обед							
1	3	7	58	150		Свекольник со сметаной и яйцом	6,20
16	13	11	228	0,130		Голубцы с мясом кур (ленивые)	83,00
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	1,54
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	1,29
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,87
							94,90
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	6,60
							6,60
Полдник							
3	7	28	179	50		Булочка осенняя	7,27
-	-	7	28	0,150		Чай с сахаром/2	0,40
							7,67
Ужин							
-	2	2	28	0,030		Салат из свеклы	0,95
3	3	25	143	0,150		Картофель отварной	8,99
7	9	12	158	0,060		Оладьи из печени	16,22
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	1,54
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	1,29
-	-	7	29	0,150		Чай с лимоном 1	1,00
-	-	10	44	0,100		Яблоки	10,50
							40,49
45	46	204	1 386				235,01

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	54,88
6	6	17	140	0,190		Каша манная молочная	22,82
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	13,92
							91,62
Обед							
2	3	9	70	0,180		Свекольник со сметаной и яйцом	7,53
22	17	15	296	0,160		Голубцы с мясом кур (ленивые)	97,64
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	3,07
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	1,62
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,87
							112,73
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	6,60
							6,60
Полдник							
4	9	33	216	60		Булочка осенняя	8,74
-	-	10	42	0,180		Чай с сахаром/2	0,72
							9,46
Ужин							
1	2	3	38	40		Салат из свеклы	1,14
3	3	25	143	0,150		Картофель отварной	8,77
10	12	16	210	0,080		Оладьи из печени	23,07
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	1,54
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	1,62
-	-	7	29	0,150		Чай с лимоном 1	1,08
-	-	10	44	0,100		Яблоки	10,50
							47,72
58	57	241	1 680				268,13

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Обед							
2	3	9	70	0,180		Свекольник со сметаной и яйцом	-
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	-
<hr/>							-
3	4	39	195	<hr/>			

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.