

**Меню Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	2	6	40	0,040		Пюре свекольно-яблочное	2,37
9	12	4	160	0,130		Омлет натуральный с сыром	23,26
2	8	15	136	20		Батон	1,82
-	-	7	28	0,150		Чай с сахаром/2	0,40
							27,85
<b>Обед</b>							
1	2	7	50	0,150		Щи из свежей капусты со сметаной	4,98
7	10	18	191	130		Плов из кур	5,42
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	1,95
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	1,56
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-лимонный	4,72
							18,63
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	6,00
							6,00
<b>Полдник</b>							
2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства	4,02
4	4	6	80	0,150		Варенец	-
							4,02
<b>Ужин</b>							
13	12	21	255	0,130		Сырники с морковью	4,02
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко	4,74
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	-
							8,76
<b>47</b>	<b>56</b>	<b>179</b>	<b>1 396</b>				<b>65,26</b>

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав.производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	2	7	49	0,050		Пюре свекольно-яблочное	2,76
11	14	4	185	0,150		Омлет натуральный с сыром	26,67
3	9	18	170	30		Батон	2,72
-	-	10	42	0,180		Чай с сахаром/2	0,71
							32,86
<b>Обед</b>							
1	3	8	60	0,180		Щи из свежей капусты со сметаной	6,30
9	13	23	234	160		Плов из кур	8,14
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	2,61
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	1,96
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-лимонный	4,72
							23,73
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	6,00
							6,00
<b>Полдник</b>							
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства	4,83
4	4	6	80	0,150		Варенец	-
							4,83
<b>Ужин</b>							
15	14	25	294	0,150		Сырники с морковью	4,87
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко	7,11
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	0,07
							12,05
<b>55</b>	<b>67</b>	<b>213</b>	<b>1 633</b>				<b>79,47</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Изосимова А.А.