

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	3	12	0,030		Пюре морковное	0,76
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	2,34
6	5	32	192	0,150		Каша пшеничная вязкая на молоке	14,88
3	3	13	89	150		Какао с молоком	10,44
							28,42
<b>Обед</b>							
2	3	13	83	0,150		Суп с клецками	3,42
5	7	20	158	0,110		Макаронные изделия отварные с овощами	3,98
12	6	3	113	0,050		Печень по деревенски	26,62
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	4,55
							38,57
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,86
							7,86
<b>Полдник</b>							
3	2	18	104	55		Пирожки с морковью	5,74
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	18,21
							23,95
<b>Ужин</b>							
-	3	3	34	0,040		Салат из свеклы и соленых огурцов	3,33
2	5	11	116	0,120		Картофельное пюре	8,69
4	3	2	47	0,050		Рыба тушеная со сметаной	23,22
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	-
-	-	18	67	150		Кисель из концентрата	1,34
							36,58
<b>49</b>	<b>42</b>	<b>211</b>	<b>1 406</b>				<b>135,38</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	4	16	40		Пюре морковное	1,06
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	2,34
8	6	39	231	0,180		Каша пшеничная вязкая на молоке	17,84
3	3	13	89	150		Какао с молоком	10,43
							31,67
<b>Обед</b>							
2	3	16	99	0,180		Суп с клецками	3,90
6	8	24	187	0,130		Макаронные изделия отварные с овощами	4,82
17	8	5	158	0,070		Печень по деревенски	38,50
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	-
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	4,55
							51,77
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	7,86
							7,86
<b>Полдник</b>							
4	3	23	133	70		Пирожки с морковью	6,76
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	18,22
							24,98
<b>Ужин</b>							
-	3	3	43	50		Салат из свеклы и соленых огурцов	3,67
3	6	14	145	0,150		Картофельное пюре	10,41
13	8	5	142	60		Рыба тушеная со сметаной	29,53
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-
-	-	18	67	150		Кисель из концентрата	1,34
							44,95
<b>68</b>	<b>55</b>	<b>247</b>	<b>1 741</b>				<b>161,23</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав.производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

## Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Обед</b>							
2	3	16	99	0,180		Суп с клецками	-
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	-
<hr/>							
4	4	46	224				-

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав. производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.