

**Меню Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
2	8	15	136	20		Батон	2,16
4	5	17	127	0,150		Каша вязкая рисовая молочная	6,89
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	5,08
-	-	3	12	0,030		Пюре морковно-яблочное	1,72
							15,85
<b>Обед</b>							
3	3	12	89	150		Суп - пюре из картофеля	4,02
2	5	11	99	0,130		Капуста тушеная	4,20
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	3,94
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	3,03
11	15	1	181	50		Биточки по - белорусски	32,28
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,90
							50,37
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
3	6	30	184	50		Сметанник	6,73
3	2	11	77	0,150		Чай с молоком 1	4,43
							11,16
<b>Ужин</b>							
10	11	38	282	0,130		Запеканка из вермишели с творогом	19,05
2	2	14	85	0,020		Сгущенное молоко	2,87
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	0,06
-	-	10	44	0,100		Яблоки	8,34
							30,32
50	62	250	1 729				113,20

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
3	9	18	170	30		Батон	3,23
4	6	21	152	0,180		Каша вязкая рисовая молочная	8,29
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	5,73
-	-	4	16	40		Пюре морковно-яблочное	2,50
							19,75
<b>Обед</b>							
3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля	4,82
3	6	13	114	0,150		Капуста тушеная	4,84
3	1	23	117	0,030		Сухарики из хлеба пшеничного	3,93
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	3,78
15	21	1	253	70		Биточки по - белорусски	38,27
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,90
							58,54
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
4	9	39	248	60		Сметанник	7,70
3	2	14	89	0,180		Чай с молоком 1	4,66
							12,36
<b>Ужин</b>							
12	13	47	347	0,160		Запеканка из вермишели с творогом	23,95
2	3	19	85	0,030		Сгущенное молоко	4,31
-	-	7	28	0,150		Чай без сахара 1	0,07
-	-	10	44	0,100		Яблоки	8,34
							36,67
<b>60</b>	<b>78</b>	<b>291</b>	<b>2 049</b>				<b>132,82</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав. производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

## Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Обед</b>							
3	3	12	89	0,180		Суп - пюре из картофеля	4,84
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	2,62
1	-	15	58	0,150		Компот морковно-яблочный	2,90
							10,36
4	4	35	190				10,36

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав. производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.