

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	1,91
4	5	13	110	0,150		Каша манная молочная	7,33
3	-	11	77	0,150		Чай со сгущенным молоком	4,16
							13,40
<b>Обед</b>							
1	3	2	29	0,030		Салат из отварной моркови с зеленым горошком	1,72
4	3	12	98	0,150		Суп Итальянский	3,15
3	5	25	147	0,120		Каша перловая рассыпчатая	3,86
10	6	3	104	0,060		Азу из мяса кур	15,07
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	-
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,04
							25,84
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
2	3	30	149	0,050		Ватрушка с повидлом	5,26
4	4	6	80	0,150		Варенец	9,29
							14,55
<b>Ужин</b>							
1	2	3	37	40		Винегрет овощной	1,96
2	5	11	116	0,120		Картофельное пюре	6,36
8	5	11	120	0,060		Котлеты рыбные	16,11
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	-
-	-	7	29	0,150		Чай с лимоном 1	0,98
							25,41
<b>48</b>	<b>43</b>	<b>204</b>	<b>1 405</b>				<b>84,70</b>

Руководитель

Кузнецова М.Н.

Зав.производством

Калькулятор

Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	1,91
6	6	17	140	0,190		Каша манная молочная	9,30
3	-	11	77	0,150		Чай со сгущенным молоком	4,17
							15,38
<b>Обед</b>							
1	3	2	38	0,040		Салат из отварной моркови с зеленым горошком	2,33
1	3	9	67	0,180		Суп Итальянский	3,73
3	6	31	183	0,150		Каша перловая рассыпчатая	4,86
13	8	4	139	0,080		Азу из мяса кур	19,93
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	-
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,04
							32,89
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
3	5	37	193	0,060		Ватрушка с повидлом	6,69
4	4	6	80	0,150		Варенец	9,30
							15,99
<b>Ужин</b>							
1	3	4	46	50		Винегрет овощной	2,44
3	6	14	145	0,150		Картофельное пюре	7,56
10	6	12	139	0,070		Котлеты рыбные	17,76
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	-
-	-	7	29	0,150		Чай с лимоном 1	0,99
							28,75
<b>55</b>	<b>53</b>	<b>234</b>	<b>1 626</b>				<b>98,51</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав.производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

## Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Обед</b>							
1	3	9	67	0,180		Суп Итальянский	3,76
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	-
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,04
							5,80
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	<b>192</b>				<b>5,80</b>

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав. производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.