

**Меню Ясли**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	2,26
5	6	22	157	0,180		Суп молочный с вермишелью	11,64
3	2	11	77	0,150		Чай с молоком 1	4,32
							18,22
<b>Обед</b>							
4	3	9	81	0,150		Суп картофельный с куриными фрикадельками -	15,03
4	5	11	98	0,150		Капуста запеченная под бешамелью	7,81
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,75
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	0,70
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,99
							27,28
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства	3,14
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	7,88
							11,02
<b>Ужин</b>							
1	1	2	22	40		Салат "Школьный"	1,98
2	3	23	122	0,130		Картофель тушеный с луком и томатом	5,34
12	14	2	192	48		Печень по-строгановски	16,92
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,75
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	0,70
-	-	18	67	150		Кисель из концентрата	1,11
-	-	10	44	0,100		Яблоки	8,61
							35,41
<b>44</b>	<b>44</b>	<b>202</b>	<b>1 357</b>				<b>97,43</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав. производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	1	5	0,025		Бутерброды с сыром 1	2,28
6	7	25	174	0,200		Суп молочный с вермишелью	12,87
3	2	14	89	0,180		Чай с молоком 1	4,57
							19,72
<b>Обед</b>							
5	4	11	97	0,180		Суп картофельный с куриными фрикадельками	16,38
4	5	12	112	0,170		Капуста запеченная под бешамелью	8,89
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	1,50
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	0,88
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,98
							30,63
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства	3,75
6	5	10	133	0,200		Молоко кипяченое	8,76
							12,51
<b>Ужин</b>							
1	3	5	54	50		Салат "Школьный"	4,00
3	3	27	141	150		Картофель тушеный с луком и томатом	6,12
14	17	3	237	55		Печень по-строгановски	22,73
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,75
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	0,88
-	-	21	81	0,180		Кисель из концентрата	1,28
-	-	10	44	0,100		Яблоки	8,61
							44,37
<b>52</b>	<b>53</b>	<b>240</b>	<b>1 639</b>				<b>112,73</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав. производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

## Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Обед</b>							
5	4	11	97	0,180		Суп картофельный с куриными фрикадельками	16,38
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,75
-	-	21	82	0,150		Напиток из плодов шиповника	2,97
							20,10
<b>6</b>	<b>4</b>	<b>41</b>	<b>222</b>				<b>20,10</b>

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав. производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.