

Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
-	3	6	46	40		Салат свекольный	0,98
2	8	15	136	20		Батон	1,37
5	7	5	101	100		Омлет с морковью	11,71
3	2	14	91	180		Кофейный напиток с молоком	6,15
							20,21
Обед							
1	2	9	58	150		Рассольник домашний со сметаной	3,56
4	5	17	130	0,110		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	3,80
10	12	5	164	0,050		Котлеты "дружба"	15,11
2	1	13	64	30		Хлеб пшеничный	1,29
2	-	18	76	40		Хлеб ржаной	1,57
-	-	18	70	0,150		Компот из свежих плодов (яблок)	3,09
							28,42
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
Полдник							
3	2	17	98	0,050		Пирожки с картофелем	2,97
4	4	6	80	0,150		Варенец	11,08
							14,05
Ужин							
13	10	21	278	130		Пудинг творожно-морковный	16,96
-	2	1	27	30		Соус сметанный	1,18
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,18
							18,32
51	58	182	1 488				86,50

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сад

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак							
1	3	7	61	50		Салат свекольный	1,30
3	9	18	170	30		Батон	2,05
6	7	6	111	0,110		Омлет с морковью	13,13
3	3	16	101	0,200		Кофейный напиток с молоком	6,99
							23,47
Обед							
13	3	10	70	0,180		Рассольник домашний со сметаной	4,37
5	6	20	153	0,130		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	4,47
14	16	7	230	70		Котлеты "Дружба"	21,51
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	1,72
3	1	22	95	50		Хлеб ржаной	1,96
-	-	18	70	0,150		Компот из свежих плодов (яблок)	3,10
							37,13
Второй завтрак							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
Полдник							
3	2	21	117	60		Пирожки с картофелем	3,88
4	4	6	80	0,150		Варенец	11,07
							14,95
Ужин							
16	13	26	280	160		Пудинг творожно-морковный	23,57
-	3	1	35	40		Соус сметанный	1,52
-	-	7	28	150		Чай без сахара	0,18
							25,27
74	72	213	1 729				106,32

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.

Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Обед							
13	3	10	70	0,180		Рассольник домашний со сметаной	4,40
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,86
-	-	18	70	0,150		Компот из свежих плодов (яблок)	3,10
							8,36
15	3	37	182				8,36

Руководитель Кузнецова М.Н.

Зав. производством _____

Калькулятор Изосимова А.А.