

## Меню Ясли

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	3	12	0,030		Пюре морковное	0,58
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,43
4	5	20	134	0,150		Каша "Дружба"	8,22
3	3	13	89	150		Какао с молоком	5,91
							18,14
<b>Обед</b>							
1	2	10	65	0,150		Борщ красный со сметаной	4,12
9	4	24	162	0,110		Гороховое пюре	3,20
12	5	1	99	0,030		Гуляш из печени	24,53
2	1	17	86	40		Хлеб пшеничный 1	1,60
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	0,77
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,29
							36,51
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
2	3	19	104	25		Печенье промышленного производства	3,22
5	5	9	102	180		Молоко кипяченое	9,81
							13,03
<b>Ужин</b>							
-	1	-	13	20		Салат из соленых огурцов	2,68
2	5	10	107	0,110		Картофельное пюре	6,12
5	5	3	73	0,050		Биточки рыбно-овощные	9,02
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,80
1	-	9	38	0,020		Хлеб ржаной	0,77
-	-	7	28	0,150		Чай с сахаром/2	0,46
							19,85
52	39	194	1 321				93,03

Руководитель

Кузнецова М.Н.

Зав.производством

Калькулятор

Изосимова А.А.

**Меню Сад**

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак</b>							
-	-	4	16	40		Пюре морковное	0,84
-	-	-	3	25		Бутерброды с маслом	3,43
5	6	24	162	0,180		Каша "Дружба"	9,94
3	3	13	89	150		Какао с молоком	5,88
							20,09
<b>Обед</b>							
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной	5,01
12	5	31	212	0,130		Гороховое пюре	4,07
15	7	2	13	0,040		Гуляш из печени	29,33
3	1	21	107	50		Хлеб пшеничный	2,00
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	0,96
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,28
							43,65
<b>Второй завтрак</b>							
1	-	10	42	100		Сок натуральный	5,50
							5,50
<b>Полдник</b>							
2	3	22	125	30		Печенье промышленного производства	3,86
6	5	10	133	0,200		Молоко кипяченое	10,90
							14,76
<b>Ужин</b>							
-	2	-	18	25		Салат из соленых огурцов	3,29
3	6	12	126	0,130		Картофельное пюре	7,21
7	7	5	114	0,070		Биточки рыбно-овощные	12,51
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,80
2	-	11	47	0,025		хлеб ржаной	0,97
-	-	10	42	0,180		Чай с сахаром/2	0,60
							25,38
<b>64</b>	<b>58</b>	<b>296</b>	<b>1 461</b>				<b>109,38</b>

Руководитель Кузнецова М.Н.Зав.производством \_\_\_\_\_Калькулятор Изосимова А.А.

## Меню Сотрудники

Пищевая ценность				Выход	Источник	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Обед</b>							
2	12	79	39	0,180		Борщ красный со сметаной	4,98
1	-	8	43	20		Хлеб пшеничный	0,80
-	-	21	82	0,150		Компот из сухофруктов	2,28
							8,06
<b>3</b>	<b>13</b>	<b>108</b>	<b>163</b>				<b>8,06</b>

*Руководитель* Кузнецова М.Н.

*Зав. производством* \_\_\_\_\_

*Калькулятор* Изосимова А.А.