

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

18 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с. Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Мишагина С.

М.П.

**Меню Хрящевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69   | 8,84  | 23,72 | 298 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>            | <b>180</b> |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| 12,13  | 18,82 | 72,19 | 608 | <b>Итого</b>                                 | <b>530</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Е.А.*



Полуляхова Е.А.

18 февраля 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский



СОГЛАСОВАНО

Мишагина С. А.

М.П.

**Меню ГБОУ лицей с. Хрящевка**

| Пищевая ценность |      |          |         | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калории |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                      |            |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55                                     | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 23,76                                    | 39,33 | 118,69 | 956,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |       |                                      |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |      |       |     |                                       |            |
|--|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69                                     | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89                                    | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |      |       |     |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей (технологический) с.Хрящевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Мишагина С. А.



Полуляхова А.

18 февраля 2022

М.П.

**Меню Хрящевка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |                                       |            |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96 | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84 | 23,72 | 298 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком            | 180        |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 12,89          | 18,9 | 77,05 | 632 | <b>Итого</b>                          | <b>590</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                      |            |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285   | Тефтели с соусом                     | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 23,76       | 39,33 | 118,69 | 956,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./